



Your best resource is another parent

We are parents like you! We know what it is like to have a child or family member with special needs or a disability. Contact us by telephone, set up a zoom or attend one of our support group meetings.



2026 Family Focus Resource Center Support Groups

Black & African American Family Focus Support Group

Coming together to create a safe, supportive place to connect with other families of children, young and old, with special needs, to share resources, provide advocacy and to be a part of an inclusive community.

Join us at 6:30pm via Zoom the first Wednesday of the month

2026
January - No meeting
 February 4
 March 4
 April 1
 May 6
 June 3

For questions contact Theresa Quary at theresa.quary@csun.edu

FILIPINO SUPPORT GROUP

3rd Monday of the Month 6:30pm to 8:00pm

Schedule for Jan-June 2026

In Person and Zoom	Zoom only
February 9* - San Fernando	April 20
March 16 - Santa Clarita	June 15
May 18 - Lancaster	

*Not on a 3rd Monday
 Location: NLACRC Office
 No Meeting - Offices Closed
 January 19 - Martin Luther King Day

For more information, please contact kmosteiro@nlacrc.org or 818-287-6970

Cultivar y Crecer

Grupo de Apoyo en español

Grupo de apoyo para padres y familiares de personas con necesidades especiales, dedicado a brindar apoyo emocional y talleres educativos que fortalezcan su bienestar y desarrollo.

Viernes 6:30 - 8:00 pm

Para inscribirse contacte a Fatima Castaneda maria.castaneda@csun.edu
 Sandra Baker sandra@dsala.org

Enero	23	Por Zoom
Febrero	13	Por Zoom
Marzo	13	En Persona
Abril	3	Por Zoom
Mayo	15	En Persona
Junio	19	Por Zoom
Julio	XX	No habrá reunión
Agosto	XX	No habrá reunión
Septiembre	18	En Persona
Octubre	16	Por Zoom
Noviembre	20	En Persona
Diciembre	??	será anunciado

<https://news.csun.edu/series/black-and-african-american-family-focus-support-group/>

<https://news.csun.edu/series/filipino-o-support-group-2/>

<https://news.csun.edu/series/grupo-de-apoyo-cultivar-y-crecer/>

Parent Check-in & Chat

Join us for a fun & casual chat on Zoom! Come share your experiences with parents and get support from your community.

Thursdays at 12:30pm to 1:30pm

January 15	April 16
February 19	May 14
March 1	June 18

Contact Diana at diana.chulak@csun.edu with questions

Register here: <https://www.csun.edu/family-focus-resource-center>

<https://news.csun.edu/series/parent-check-in-and-chat-2/>

AV TOGETHER WE SHINE SUPPORT GROUP

Coming together to create a safe, supportive place to connect with other families of children & young adults with disabilities. We will share resources and experiences; come be part of this inclusive community.

Wednesdays at 11:00 am

Meetings are held in-person

- January 14
- February 11
- March 11
- April 8
- May 6

This group will meet in English. Please visit our website to view our other support groups: <https://www.csun.edu/family-focus-resource-center>

To register or for further questions, contact Lilah at lilah.sosa@csun.edu or please call 661-945-9598

<https://news.csun.edu/series/av-together-we-shine-support-group-2026/>

Aprendiendo Juntos

Un grupo de apoyo para padres con hijos con necesidades especiales en español.

Reuniones el cuarto viernes de cada mes

10:00am-11:00am

Fechas para Reuniones de Zoom:

- 9 de enero
- 27 de febrero
- 27 de marzo
- 24 de abril
- 22 de mayo
- 26 de junio
- No hay reunión en julio
- 28 de agosto
- 25 de septiembre
- 23 de octubre

Para registrarse llame o envíe un correo electrónico a Rebeca: (818) 677-6854 o rebeca.diaz@csun.edu

<https://news.csun.edu/series/aprendiendo-juntos/>

El Poder del Amor y la Paciencia

Un grupo de apoyo para padres con hijos con necesidades especiales en español.

Lugar: Community Resource Center, 7868 Van Nuys Blvd, Panorama City 91402

9:30am-11:00am

Fechas para Reuniones en persona:

- 23 de enero
- 13 de febrero
- 15 de marzo
- 10 de abril
- 8 de mayo
- 12 de junio
- 14 de agosto
- 11 de septiembre
- 9 de octubre
- 13 de noviembre
- 11 de diciembre

Para registrarse llame o envíe un correo electrónico a Rebeca a: (818) 677-6854 o rebeca.diaz@csun.edu

<https://news.csun.edu/series/el-poder-del-amor-y-la-paciencia/>

Parents of Adult Consumers

Meeting online via Zoom

3rd Wednesday of the month

Join us for a monthly support group created specifically for parents and caregivers of adult North Los Angeles County Regional Center consumers. This group offers a space to share experiences, ask questions, and connect with others on a similar journey.

6:30 PM

January 21	August 19
February 18	September 16
March 18	October 21
April 15	November 18
May 20	December - no meeting
June 17	
July - no meeting	

To register please contact Victoria at victoria.berrey@csun.edu

<https://news.csun.edu/family-focus-resource-center>

<https://news.csun.edu/series/parents-of-adult-consumers-2/>

Mamas Latinas Grupo de Apoyo

Para madres con hijos con necesidades especiales. Ven y conoce a otras mamás del Valle de Santa Clarita que compartan experiencias similares y busquen apoyo mutuo.

10:00 a.m - 11:00 a.m

Nos reunimos cada segundo miércoles del mes

Primera reunión del año:
 Miércoles 14 de enero de 2026

Ubicación: 26516 Friendly Valley Parkway Newhall, CA 91321

Regístrate llamando al (661) 294-9715 o enviando un correo a Mayra Lara: mayra.lara@csun.edu

<https://news.csun.edu/series/mamas-latinas-grupo-de-apoyo/>

See our calendar for details:
<https://news.csun.edu/events/category/family-focus-resource-center-parent-support-groups/month/>



Tu mejor recurso es otro padre

¡Somos padres como tú! Sabemos lo que es tener un hijo o familiar con necesidades especiales o una discapacidad. Contáctenos por teléfono, programa una reunión por Zoom o asista a una de nuestras reuniones de grupos de apoyo.



Grupos de Apoyo 2026 del Family Focus Resource Center

Black & African American Family Focus Support Group

Coming together to create a safe, supportive place to connect with other families of children, young and old, with special needs, to share resources, provide advocacy and to be a part of an inclusive community.

Join us at 6:30pm via Zoom the first Wednesday of the month

2026
January - No meeting
February 4
March 4
April 1
May 6
June 3

For questions contact Theresa Quary at theresa.quary@csun.edu

<https://news.csun.edu/series/black-and-african-american-family-focus-support-group/>

FILIPINO SUPPORT GROUP

3rd Monday of the Month 6:30pm to 8:00pm

Schedule for Jan-June 2026

In Person and Zoom Zoom only

February 9* - San Fernando
March 16 - Santa Clarita
May 18 - Lancaster

April 20
June 15

*Not on a 3rd Monday

Location: NLARC Office
No Meeting - Offices Closed:
January 19 - Martin Luther King Day

For more information, please contact kmsteiro@nlarc.org or 818-287-6970

<https://news.csun.edu/series/filipino-o-support-group-2/>

Cultivar y Crecer Grupo de Apoyo en español

Grupo de apoyo para padres y familiares de personas con necesidades especiales, dedicado a brindar apoyo emocional y talleres educativos que fortalezcan su bienestar y desarrollo.

Viernes 6:30 - 8:00 pm

Para inscribirse contacte a Fatima Castaneda maria.castaneda@csun.edu
Sandra Baker sandra@dsala.org

CULTIVAR Y CRECER 2026		
Enero	23	Por Zoom
Febrero	13	Por Zoom
Marzo	13	En Persona
Abril	3	Por Zoom
Mayo	15	En Persona
Junio	19	Por Zoom
Julio	XX	No habrá reunión
Agosto	XX	No habrá reunión
Septiembre	18	En Persona
Octubre	16	Por Zoom
Noviembre	20	En Persona
Diciembre	??	será anunciado

<https://news.csun.edu/series/grupo-de-apoyo-cultivar-y-crecer/>

Parent Check-in & Chat

Join us for a fun & casual chat on Zoom! Come share your experiences with parents and get support from your community.

Thursdays at 12:30pm to 1:30pm

January 15 April 16
February 19 May 14
March 1 June 18

Contact Diana at diana.chulak@csun.edu with questions

Register here: <https://www.csun.edu/family-focus-resource-center>

<https://news.csun.edu/series/parent-check-in-and-chat-2/>

AV TOGETHER WE SHINE SUPPORT GROUP

Coming together to create a safe, supportive place to connect with other families of children & young adults with disabilities. We will share resources and experiences; come be part of this inclusive community.

Wednesdays at 11:00 am

Meetings are held in-person

January 14 April 8
February 11 May 6
March 11

This group will meet in English. Please visit our website to view our other support groups: <https://www.csun.edu/family-focus-resource-center>

To register or for further questions, contact Lilah at lilah.sosa@csun.edu or please call 661-945-9598

<https://news.csun.edu/series/av-together-we-shine-support-group-2026/>

Aprendiendo Juntos

Un grupo de apoyo para padres con hijos con necesidades especiales en español.

Reuniones el cuarto viernes de cada mes

10:00am-11:00am

Fechas para Reuniones de Zoom:

- 9 de enero
- 27 de febrero
- 27 de marzo
- 24 de abril
- 22 de mayo
- 26 de junio
- No hay reunión en julio
- 28 de agosto
- 25 de septiembre
- 23 de octubre

Para registrarse llame o envíe un correo electrónico a Rebeca: (818) 677-6854 o rebeca.diaz@csun.edu

<https://news.csun.edu/series/aprendiendo-juntos/>

El Poder del Amor y la Paciencia

Un grupo de apoyo para padres con hijos con necesidades especiales en español.

Lugar: Community Resource Center, 7868 Van Nuys Blvd, Panorama City 91402

9:30am-11:00am

Fechas para Reuniones en persona:

- 23 de enero julio - no hay reunión
- 13 de febrero 14 de agosto
- 15 de marzo 11 de septiembre
- 10 de abril 9 de octubre
- 8 de mayo 13 de noviembre
- 12 de junio 11 de diciembre

Para registrarse llame o envíe un correo electrónico a Rebeca a: (818) 677-6854 o rebeca.diaz@csun.edu

<https://news.csun.edu/series/el-poder-del-amor-y-la-paciencia/>

Parents of Adult Consumers

Meeting online via Zoom

3rd Wednesday of the month

Join us for a monthly support group created specifically for parents and caregivers of adult North Los Angeles County Regional Center consumers. This group offers a space to share experiences, ask questions, and connect with others on a similar journey.

6:30 PM

January 21 August 19
February 18 September 16
March 18 October 21
April 15 November 18
May 20 December - no meeting
June 17
July - no meeting

To register please contact Victoria at victoria.berrey@csun.edu

<https://news.csun.edu/family-focus-resource-center>

<https://news.csun.edu/series/parents-of-adult-consumers-2/>

Mamas Latinas Grupo de Apoyo

Para madres con hijos con necesidades especiales. Ven y conoce a otras mamás del Valle de Santa Clarita que comparten experiencias similares y buscan apoyo mutuo.

10:00 a.m - 11:00 a.m

Nos reunimos cada segundo miércoles del mes

Primera reunión del año: Miércoles 14 de enero de 2026

Ubicación: 26516 Friendly Valley Parkway Newhall, CA 91321

Regístrate llamando al (661) 294-9715 o enviando un correo a Mayra Lara: mayra.lara@csun.edu

<https://news.csun.edu/series/mamas-latinas-grupo-de-apoyo/>

Consulte nuestro calendario para obtener más detalles:

<https://news.csun.edu/events/category/family-focus-resource-center-parent-support-groups/month/>