



Estimados Padres/Tutores:

Mientras se prepara para que su hijo comience la escuela, nosotros en el Distrito Escolar de Saugus Union, queremos animarlo a programar una visita con el proveedor de atención médica de su estudiante antes de que inicie las clases. Aunque ya no se requiere un examen de salud, es útil estar al tanto de cualquier problema que pueda afectar su aprendizaje.

La Academia Americana de Pediatría recomienda que los padres lleven a sus hijos a chequeos médicos regulares con su proveedor de atención médica. Generalmente, los niños en edad escolar deben realizarse chequeos cada año. Según healthychildren.org, los siguientes son algunos beneficios de las visitas de bienestar infantil:

- **Prevención.** Su hijo recibe las vacunas programadas para prevenir enfermedades. También puede preguntarle a su pediatra sobre nutrición y seguridad en casa y en la escuela.
- **Seguimiento del crecimiento y desarrollo.** Ver cuánto ha crecido su niño desde la última visita y hablar con su médico sobre su desarrollo. Puede discutir los hitos, comportamientos sociales y aprendizaje de su niño.
- **Abordar cualquier inquietud.** Hacer una lista de temas que desea discutir con el pediatra de su niño, como desarrollo, comportamiento, sueño, alimentación o interacción con otros miembros de la familia. Tenga de tres a cinco preguntas o inquietudes principales para hablar con su pediatra al inicio de la visita.
- **Enfoque en equipo.** Las visitas regulares crean relaciones sólidas y confiables entre el pediatra, los padres y el niño. La Academia Americana de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) recomienda las visitas de bienestar infantil como una forma de que los pediatras y los padres atiendan las necesidades de los niños. Este enfoque en equipo ayuda a desarrollar la salud física, mental y social óptima de un niño.

Si necesita ayuda para solicitar cobertura médica gratuita o a bajo costo, comuníquese con una de las siguientes agencias para obtener asistencia:

- Northeast Valley Health Corp (866) 696-3842 • Valley Community Healthcare (818) 763-8836 Ext 1053
- Child & Family Guidance Center (818) 739-5000

Estamos deseosos de tener a su hijo en una de nuestras escuelas.

Cordialmente,

Las Enfermeras del Distrito Escolar de Saugus Union