



**ADMINISTRATIVE CENTER**

9801 West Van Buren Street  
Tolleson, Arizona 85353  
(623) 478-4000  
(623) 936-5048 Fax  
Website: www.tuhsd.org

**GOVERNING BOARD**

Mr. Steven Chapman, President  
Mr. Devin Del Palacio, Vice President  
Dr. Elda Luna-Najera, Member  
Mr. Miguel Ortega-Romero, Member  
Ms. Leezah Sun, Member

**SUPERINTENDENT**

Mr. Jeremy Calles

12 de mayo, de 2026

Aviso Sobre la Varicela

Si Ud. o su hijo(a) estuvo en la Escuela Secundaria Tolleson Union y la Secundaria University entre 1 de mayo de 2026 y 11 de mayo de 2026, es posible que haya sido expuesto al virus de la varicela.

La varicela es una enfermedad muy contagiosa. Es posible que ya esté protegido si se vacunó o si ya tuvo la enfermedad. La varicela ha sido hasta recientemente una enfermedad muy común de la niñez, y la mayoría de los adultos de hoy ya la tuvieron.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (los CDC) y el Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa recomiendan que todas las personas sanas mayores de 12 meses de edad reciban 2 dosis de la vacuna si no se puede comprobar su inmunidad contra la varicela.

La varicela se transmite cuando una persona infectada estornuda o tose. También se transmite por contacto directo con secreciones de la nariz o boca de personas infectadas, o por contacto con las lesiones (ampollas) de varicela.

Los síntomas incluyen:

- Fiebre que empieza de 1 a 2 días antes del sarpullido
- Malestar general (cansancio, no sentirse bien)
- Erupciones en la piel que duran de 5 a 10 días
- Comezón

En el sarpullido de varicela se ven erupciones o manchas rojas en la piel primero, y luego salen pequeñas ampollas (vesículas) llenas de líquido. Éstas se revientan y forman costras. Una persona con varicela es contagiosa hasta que todas las ampollas se hayan formado costras secas.

Por lo general los síntomas empiezan aproximadamente 15 días después de la exposición, pero en algunos casos tardan hasta 21 días en aparecer. Si Ud. o si hijo tiene estos síntomas, comuníquese con un profesional médico inmediatamente. Si necesitan ir a un centro médico, llámeles de antemano para evitar la exposición de otros pacientes. El niño debe quedarse en casa hasta que pase 24 horas sin fiebre y tenga todas las lesiones completamente secas.

Si Ud. está embarazada o si tiene problemas del sistema inmunológico (por ejemplo el VIH), consulte con su doctor aunque no tenga síntomas, ya que la varicela puede ser más peligrosa en estos casos.

Sincerely,

Martin Perez  
Director  
Tolleson Union High School District

Vickie Landis  
Directora  
University High School