

# Escuela Elementaria Howell Mountain Menu Agosto 2025



*Incluso si su hijo/a no come en la cafetería, Es importante llenar el formulario de ingresos alternativos para recibir otros beneficios*

Prejuntas?

**Call us at 707-965-2423**

**Los menús están sujetos a cambios de acuerdo con lo fresco, locales y de temporada.**

**Frutas y verduras ofrecidas diariamente con la comida que incluye leche.**

**Todos los días ofrecemos opciones vegetarianas y sin lactosa equivalentes al plato principal para estudiantes que tienen diferentes necesidades o prefer-**

**Precios de las comidas**

**A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin costo alguno para ellos.**

Desayuno Estudiante \$0.00

Almuerzo Estudiante \$0.00

| Lunes   | Martes   | Miercoles   | Jueves  | Viernes   |
|---|--|---|---|---|
|   | <b>Bienvenido de Nuevo!!!</b>  |   |   |   |
|   |  |   |   |   |
| <b>August 18</b>  | <b>August 19</b>   | <b>August 20</b>  | <b>August 21</b>  | <b>August 22</b>  |
| <i>Concha</i><br><br>Piezas de Pollo<br>Arroz<br>Nuggets Vegetarianos   | <i>Panqueques</i><br><br>Burrito de Frijoles y Queso                                   | <i>Waffles</i><br><br>Dia de Pizza<br>Pizza de Queso(V)                 | <i>Sandwich de Desayuno</i><br><br>Pollo Asado<br>Arroz<br>Nuggets Vegetarianos | <i>Pan de Miel</i><br>Sandwich de Delicatessen<br><br>Sandwich de Queso |
| <b>August 25</b>  | <b>August 26</b>   | <b>August 27</b>  | <b>August 28</b>  | <b>August 29</b>  |
| <i>Cereal/Palito de Queso</i><br><br>Espagueti con salsa de carne<br>Macarrones con Queso (V)   | <i>Burrito de Desayuno</i><br><br>Sandwich de Cerdo Desmenuzado<br>Sandwich Vegetal(V) | <i>Pan Bagel y Queso Crema</i><br><br>Dia de Pizza<br>Pizza de Queso(V) | <i>Scones</i><br><br>Sandwich de Queso<br>Tostado<br>Sopa de Tomate             | <i>Concha</i><br><br>Sandwich de Crema de Girasol y Jalea               |
| <p>Datos curiosos sobre los pimientos morrones: Los pimientos morrones no solo son coloridos y deliciosos, sino que también tienen algunos datos bastante interesantes detrás de ellos. Para empezar, vienen en una variedad de colores vibrantes como verde, rojo, amarillo, naranja e incluso morado. Estos colores suelen representar cuán maduro está el pimiento, siendo el verde el menos maduro y el rojo el más dulce y maduro. Sorprendentemente, los pimientos morrones son técnicamente frutas, no verduras, porque contienen semillas y crecen de la parte floral de la planta. Los pimientos morrones rojos son potencias nutricionales: tienen más del doble de vitamina C que una naranja, lo que los convierte en una excelente opción para fortalecer tu sistema inmunológico mientras añades un toque de sabor a tus comidas.</p> |  |   |   |   |

***“Howell Mountain Elementary School es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.”***