

Escuela Elementaria Howell Mountain Menu Septiembre 2025



Incluso si su hijo/a no come en la cafetería, Es importante llenar el formulario de ingresos alternativos para recibir otros beneficios

Prejuntas?

Call us at 707-965-2423

Los menús están sujetos a cambios de acuerdo con lo fresco, locales y de temporada.

Frutas y verduras ofrecidas diariamente con la comida que incluye leche.

Todos los días ofrecemos opciones vegetarianas y sin lactosa equivalentes al plato principal para estudiantes que tienen diferentes necesidades o preferencias dietéticas.

Precios de las comidas

A todos los estudiantes se les ofrecerán comidas sin costo alguno para ellos.

Desayuno Estudiante \$0.00

Almuerzo Estudiante \$0.00

Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miércoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
1 Dia de Trabajo No CLases	2 Cereal Piezas de Pollo Arroz	3 Burrito de Desayuno Dia de Pizza	4 Panqueques Tacos de Rez	5 Scones Espagueti Con Salsa de Carne
8 Cereal Pasta de Pollo al Ajo Con Parmesano	9 Waffles Tamal Frijoles	10 Yogurt Parfait Dia de Pizza	11 Sandwich de Desayuno Sandwich de Delicates- sen	12 Twin bars Hamburguesa Papas Fritas
15 Pan Bagel y Queso Crema Pasta con Chili Mac	16 Panqueques Quesadilla Frijoles	17 Palitos de Tostada Francesa Dia de Pizza	18 Concha Sopa de Fideos Con Pollo Pan	19 Muffin Hecho en Casa Hamburguesa de Pollo Papas Fritas
22 Cereal Patsa de Pesto Pollo	23 Aveno y Fruta Pupusa Frijoles	24 Waffles Dia de Pizza	25 Burrito de Desayuno Sandwich de Queso Tostado Sopa de Tomate	26 Concha Piezas de Pollo Arroz
29 Pan Bagel y Queso Cre- ma Sandwich de Cerda Des- menuzado	30 Panqueques Burrito de Queso y Fri- joles			

Los pepinos son geniales en más de un sentido, ¡literalmente! Están compuestos por aproximadamente un 95% de agua, lo que los hace súper refrescantes e hidratantes, especialmente en los días calurosos. Aunque a menudo pensamos en ellos como vegetales, los pepinos son en realidad frutas porque se desarrollan a partir de la flor de la planta y contienen semillas. Otro dato interesante es que los pepinos tienen propiedades antiinflamatorias naturales y se han utilizado durante siglos para calmar los ojos hinchados y la irritación de la piel. Entonces, ya sea que los coma o los use en el cuidado de la piel, ¡los pepinos son un multitarea crujiente y saludable!

"Howell Mountain Elementary School District es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades."