

Howell Mountain Elementary School Menu September 2025



Even if your child does not eat in the cafeteria, it is important to fill out the **alternate income form** to receive other benefits.

Questions?

Call us at

Menus subject to change according to what is fresh, local and in season.

Fruit and Veggies offered daily with meal including milk.

Meal Prices

All students will be offered meals at no charge to them.

Student Breakfast \$0.00

Student Lunch \$0.00

Monday/Lunes	Tuesday/Martes	Wednesday/Miércoles	Thursday/Jueves	Friday/Viernes
1 Labor Day Holiday No School	2 <i>Choice of Cereal</i> Chicken Strips Rice	3 <i>Breakfast Burrito</i> Pizza Day	4 <i>Pancakes</i> Beef Tacos	5 <i>Scones</i> Spaghetti with Meat Sauce
8 <i>Choice of Cereal</i> Parmesan Garlic Chicken Pasta	9 <i>Waffles</i> Tamal Beans	10 <i>Yogurt Parfait</i> Pizza Day	11 <i>Breakfast Sandwich</i> Sub Sandwich Snack	12 <i>Twin bars</i> Hamburger Baked Fries
15 <i>Bagel/Cream Cheese</i> Chili Mac Pasta	16 <i>Pancakes</i> Quesadilla Beans	17 <i>French toast Stix</i> Pizza Day	18 <i>Concha</i> Chicken Noodle Soup Roll	19 <i>Homemade Muffin</i> Chicken Burger Baked Fries
22 <i>Choice of Cereal</i> Chicken Pesto Pasta	23 <i>Oatmeal/Fruit Bowl</i> Pupusa Beans	24 <i>Waffles</i> Pizza Day	25 <i>Breakfast Burrito</i> Tomato Soup Toasted Cheese Sandwich	26 <i>Concha</i> Chicken Strips Rice
29 <i>Bagel/Cream cheese</i> Shredded Pork Sandwich	30 <i>Pancakes</i> Bean & Cheese Burrito			

Cucumbers are cool in more ways than one—literally! They're made up of about 95% water, which makes them super refreshing and hydrating, especially on hot days. Even though we often think of them as vegetables, cucumbers are actually fruits because they develop from the flower of the plant and contain seeds. Another cool fact is that cucumbers have natural anti-inflammatory properties and have been used for centuries to soothe puffy eyes and skin irritation. So whether you eat them or use them in skincare, cucumbers are a crisp, healthy multitasker!

"Howell Mountain Elementary School District is an equal opportunity provider and employer"



Incluso si su hijo/a no come en la cafetería, Es importante llenar el formulario de ingresos alternativos para recibir otros beneficios

Prejuntas?
Call us at 707-965-2423

Los menús están sujetos a cambios de acuerdo con lo fresco, locales y de temporada.

Frutas y verduras ofrecidas diariamente con la comida que incluye leche.

Todos los días ofrecemos opciones vegetarianas y sin lactosa equivalentes al plato principal para estudiantes que tienen diferentes necesidades o preferencias dietéticas.

Precios de las comidas

A todos los estudiantes se ofrecerán comidas sin costo alguno para ellos.

Desayuno Estudiante \$0.00
Almuerzo Estudiante \$0.00

Monday/Lunes	2	Tuesday/Martes	3	Wednesday/Miércoles	4	Thursday/Jueves	5	Friday/Viernes
No Clases	Cereal	Piezas de Pollo	Dia de Pizza	Burrito de Desayuno	Tacos de Rez	Panqueques	Scones	Espagueti Con Salsa de Carne
8	9	10	11	12	13	14	15	16
Cereal	Waffles	Tamal	Frijoles	Pasta de Pollo al Ajo Con Parmesano	Dia de Pizza	Yogurt Parfait	Dia de Pizza	Sandwich de Delicatesen
15	16	17	18	19	20	21	22	23
Pan Bagel y Queso Crema	Panqueques	Quesadilla	Frijoles	Dia de Pizza	Sopa de Fideos Con Pollo	Pan	Hamburguesa de Pollo	Muffin Hecho en Casa
22	23	24	25	26	27	28	29	30
Cereal	Avena y Fruta	Pupusa	Frijoles	Dia de Pizza	Sandwich de Queso	Tostado	Piezas de Pollo	Arroz
29	30	31	32	33	34	35	36	37
Pan Bagel y Queso Crema	Burrito de Queso y Frijoles	Sandwich de Cerda Desmenuzado						

Los pepinos son geniales en más de un sentido, ¡literalmente! Están compuestos por aproximadamente un 95% de agua, lo que los hace súper refrescantes e hidratantes, especialmente en los días calurosos. Aunque a menudo pensamos en ellos como vegetales, los pepinos son en realidad frutas porque se desarrollan a partir de la flor de la planta y contienen semillas. Otro dato interesante es que los pepinos tienen propiedades antiinflamatorias naturales y se han utilizado durante siglos para calmar los ojos hinchados y la irritación de la piel. Entonces, ya sea que los coma o los use en el cuidado de la piel, ¡los pepinos son un multitarea crujiente y saludable!

"Howell Mountain Elementary School District es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades."