



# THE WILDCAT'S ROAR

Lebanon Borough School Family Newsletter

January, 2026

## El rincón del Dr. Arcurio

Al comenzar un nuevo año, enero ofrece un ritmo más tranquilo y reflexivo. La emoción de las fiestas ha pasado, las rutinas regresan y tenemos una valiosa oportunidad para ayudar a los niños a restablecerse, reenfocarse y reconectar. Este mes, nuestra serie de boletines informativos continúa destacando dos áreas interconectadas que apoyan el bienestar y el éxito estudiantil:

- Habilidades de resolución de conflictos
- Hábitos al aire libre, sin pantallas, que favorecen la salud cerebral

Enero es un momento ideal para fortalecer ambos.

## Enfoque del mes: “Primero haz una pausa, luego elige”

Una de las habilidades de meditación más importantes que enseñamos a los estudiantes es aprender a hacer una pausa antes de reaccionar. Cuando las emociones se intensifican, esa breve pausa le da tiempo al cerebro para pasar de la reacción a la reflexión.

Una frase sencilla que apoya esto en casa es:

“Tomémonos un momento para pensar en lo que queremos hacer a continuación”.

Este pequeño hábito ayuda a los niños a practicar la autorregulación, la conciencia emocional y la toma de decisiones reflexiva. Con el tiempo, fomenta la confianza y reduce los conflictos innecesarios. Pausar no significa evitar los sentimientos. Significa crear espacio para elegir una respuesta que se alinee con sus valores y objetivos.

Enero es un mes perfecto para practicar esta habilidad, ya que los estudiantes vuelven a las rutinas y expectativas después de las vacaciones de invierno.

## Reiniciando el cerebro a través del movimiento y el tiempo al aire libre

Las investigaciones demuestran sistemáticamente que el movimiento y el tiempo al aire libre ayudan a regular el estado de ánimo, mejorar la atención y reducir el estrés. Tras semanas de estimulación vacacional y exposición a pantallas, los niños se benefician de oportunidades sencillas y constantes para moverse y relajarse.

A continuación presentamos ideas realistas y aptas para el invierno que se adaptan fácilmente a agendas ocupadas.

### Ideas diarias sencillas (5 a 10 minutos)

- Una caminata corta antes o después de la tarea.



*En la Escuela Lebanon Borough, creemos que Juntos Somos Mejores, ya que trabajamos para ayudar a cada niño a alcanzar su máximo potencial. Valoramos las habilidades únicas de cada estudiante y fomentamos tanto el crecimiento académico como el pensamiento crítico e independiente. Mediante sólidas alianzas entre estudiantes, personal, familias y la comunidad, y con programas y currículos alineados con los estándares de Nueva Jersey, equipamos a los estudiantes con las habilidades y herramientas que necesitan para alcanzar el éxito.*

- Descansos para estirarse o hacer movimientos ligeros entre tareas.
- Estar de pie o caminar de un lado a otro durante conversaciones o lecturas.
- Pausas para tomar aire fresco en el porche o en el patio.

#### **Ideas para fines de semana o para tiempo extendido**

- Una breve caminata por la naturaleza o una visita a un sendero local.
- Jugar en la nieve, incluso sin juegos formales ni objetivos.
- Tareas al aire libre realizadas juntos, como limpiar caminos u organizar espacios al aire libre.
- Observación tranquila al aire libre, notando sonidos, nubes o huellas de animales.

#### **Alternativas para interiores sin pantallas**

- Juegos de mesa o juegos de cartas familiares
- Cocinar u hornear juntos
- Proyectos de construcción, dibujo o registro diario.
- Actividades de movimiento tranquilo como yoga o desafíos de equilibrio.

Estas actividades apoyan las mismas habilidades que enfatizamos a través de la paciencia, la flexibilidad, la comunicación y la cooperación.

#### **Un buen comienzo de año**

Al combinar estrategias de resolución de conflictos con movimiento saludable y la reducción del tiempo frente a la pantalla, ayudamos a los niños a desarrollar habilidades que van mucho más allá del aula. Estos hábitos fomentan el aprendizaje, las relaciones y el bienestar emocional durante todo el año.

Gracias por colaborar con nosotros para continuar con este enfoque en el niño en su totalidad. Las prácticas pequeñas y constantes en casa y en la escuela realmente marcan la diferencia.

Mejor juntos,  
Bruce Arcurio, Doctor en Educación.  
Superintendente

#### **Oficina de Salud...**

**Zona libre de acoso** Durante diciembre, nuestro rasgo de carácter fue la Solidaridad. Como comunidad escolar, nos centramos en la amabilidad, la compasión, la gratitud, el perdón y la ayuda a quienes lo necesitan. Los estudiantes pudieron demostrar estos rasgos al participar en la campaña de recolección de alimentos del Consejo Estudiantil en apoyo al Banco de Alimentos del Condado de Hunterdon. El 18 de diciembre, los estudiantes disfrutaron de su Día de Actividades Wingman. Durante los meses de enero y febrero, nuestro rasgo de carácter será la JUSTICIA. Los estudiantes se centrarán en tratar a las personas con igualdad, independientemente de sus ideas, opiniones o principios morales.

IS IT A COLD OR FLU?		
SIGNS AND SYMPTOMS	COLD	FLU
Symptom onset	Gradual	Abrupt
Fever	Rare	Usual
Aches	Slight	Usual
Chills	Uncommon	Fairly common
Fatigue, weakness	Sometimes	Usual
Sneezing	Common	Sometimes
Chest discomfort, cough	Mild to moderate	Common
Stuffy nose	Common	Sometimes
Sore throat	Common	Sometimes
Headache	Rare	Common



#### **Noticias de la enfermera:**

Durante el invierno, detengamos la propagación de gérmenes y enfermedades. Todos podemos mantenernos sanos siguiendo estos consejos:

- Lavado frecuente de manos
- No te toques los ojos, la nariz ni la boca.
- Tosa o estornude en el codo o use un pañuelo desechable.

Lávese las manos después de usar.

- Limpie las superficies con frecuencia

**¡MEJOR JUNTOS!**



- Manténgase al día con las vacunas
- Quédate en casa cuando estés enfermo

### **SPatrulla de seguridad**

Los Patrulleros de Seguridad les desean a usted y a su familia unas felices fiestas. Esperamos que disfruten de las vacaciones, se relajen y creen recuerdos especiales con familiares y amigos.

Recuerden abrigarse y cuidarse durante las fiestas. Esperamos verlos a todos sanos y salvos después de las vacaciones.



### **Arte**

El invierno ha traído muchísima creatividad al aula de arte, y sigo sintiéndome increíblemente agradecida de formar parte de esta comunidad escolar tan especial. Cada martes, nuestros artistas de kínder a sexto grado llegan listos para crear, experimentar y sorprenderme con su imaginación, y espero con ilusión cada clase.

Nuestros artistas de kínder y primer grado están trabajando actualmente en hermosos proyectos de paisajes invernales con técnica mixta. Los alumnos pintan árboles con acuarela, recortan y superponen papel, y usan pasteles para crear fondos nevados. Mientras tanto, aprenden sobre el elemento espacio y experimentan con paletas de colores monocromáticas para sus árboles. El resultado son escenas invernales apacibles, llenas de detalles minuciosos y una artesanía exquisita.

Los alumnos de segundo a sexto grado han estado ocupados creando sus



acogedoras obras de arte de animales del bosque, y están quedando increíbles. Los artistas están aprendiendo las técnicas que hemos introducido, como el sombreado y el punteado para crear valor y textura, y el uso de patrones para dar unidad e interés a sus fondos. La concentración, el esfuerzo y el orgullo que veo en este trabajo han sido realmente maravillosos y estoy deseando que estas

piezas lleguen pronto a casa.

Estoy muy orgullosa del esfuerzo que han hecho los estudiantes. Es un placer enseñarles, y su creatividad hace que esta escuela se sienta como un lugar verdaderamente mágico. ¡Gracias por compartir conmigo a sus increíbles artistas! ¡Me siento muy afortunada de estar aquí!



### **Enriquecimiento/Medios/Tecnología**

TREP\$ era un **ENORME** ¡Éxito! Estoy muy orgulloso de los estudiantes que participaron. Espero que todos hayan disfrutado del evento y espero con ansias que nuevos emprendedores se unan a nosotros el próximo año. Fue fantástico ver el apoyo de tantos miembros de la comunidad del municipio de Lebanon que también visitaron TREP\$. ¡Gracias a todos los que apoyaron

TREP\$!

¡Todos los estudiantes de K-6 participaron en la Hora del Código de diciembre! Todos tienen acceso a [Kodable.com](https://www.kodable.com). Este es un sitio web excelente para aprender y usar todo lo relacionado con la programación. Los estudiantes mayores también usan [Code.org](https://www.code.org) e incluso pudieron ayudar al Grinch con una actividad de programación. ¡Pregúntales sobre secuencias, condiciones, bucles e incluso funciones! Los alumnos de quinto y sexto grado emprendieron un viaje alrededor del mundo para resolver el crimen de "El Grinch que robó una estrella de Navidad". Usaron Google Earth para resolver acertijos y abrir una caja fuerte.



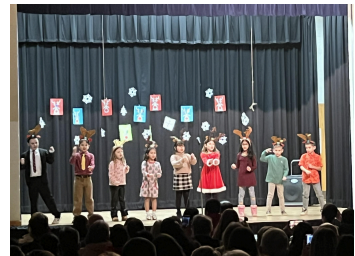
Por último, los alumnos de kínder a cuarto grado practicaron sus habilidades con el panel táctil y los atajos de copiar y pegar creando un muñeco de nieve digital. Recibieron accesorios para crear su muñeco de nieve, y tuvieron que redimensionarlo, copiarlo y pegarlo. ¡Todos los muñecos de nieve fueron muy creativos! ¡Los niños están listos para crear su propio exterior si tenemos la oportunidad!

### **Música**

Los estudiantes de LBS dieron un espectáculo maravilloso la semana pasada. Desde preescolar hasta sexto grado, ¡dieron lo mejor de sí!

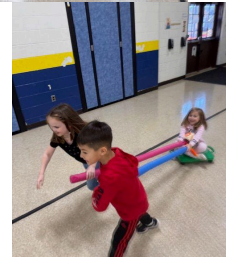
En algún momento de enero se anunciará el musical de primavera. ¡Sé que los estudiantes están muy emocionados por descubrirlo!

¡Espero que hayan disfrutado del concierto de invierno! ¡Felices fiestas!



### **Educación Física/Salud**

Con el fin del 2024 y la llegada de las fiestas, les deseo a todos unas felices fiestas. Este mes, en Educación Física, participamos en juegos y actividades con temática navideña e invernal. A continuación, se muestran algunas fotos de los niños jugando a Papá Noel y su reno. Jugamos a varios juegos divertidos y festivos que los mantuvieron activos y entretenidos. En enero, practicaremos juegos y actividades de golpear con las manos para fortalecer la coordinación ojo-mano. La unidad de salud se centrará en los temas correspondientes a cada grado que se tratan en nuestros cuadernos de ejercicios de Great Body Shop, así como en nuestro rasgo de carácter de Justicia del mes.



### **Español**

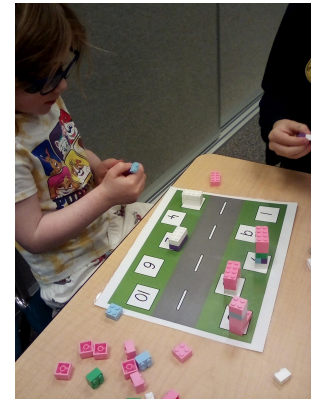
¡Un diciembre encantador! Los alumnos de kínder a 1.er grado han estado hablando sobre cómo celebran las fiestas los hispanohablantes. Seguimos trabajando en la comprensión de preguntas sobre el calendario y en cómo responderlas en español. Los alumnos de 2.º a 4.º grado siguen practicando la comprensión auditiva con la Palabra del Día, donde escuchan letras en español e intentan descifrar la palabra. Los alumnos de 3.º a 6.º grado han estado aprendiendo sobre los países que hablan español y



su ubicación en un mapa. ¡Pronto empezaremos a aprender las capitales de los países y a investigar un poco sobre cada uno!

### Preescolar

En diciembre, en preescolar terminamos nuestra unidad sobre árboles y aprendimos sobre las festividades de esta época del año. Hicimos hombrecitos de jengibre y los decoramos. Seguimos aprendiendo letras, números, formas y practicamos la clasificación y el diseño de patrones. ¡Hemos estado disfrutando de los días de mostrar y contar, y pudimos actuar en el concierto escolar! En enero, aprenderemos sobre el invierno, los muñecos de nieve y comenzaremos nuestra unidad sobre ropa. ¡También haremos nieve artificial y esperaremos que nieve de verdad!



### Kindergarten

Este mes, en kínder, la clase aprendió sobre las fiestas de invierno y cómo se celebran. Hablamos de las tradiciones de Hanukkah, Kwanzaa, Navidad y Diwali. También aprendieron cómo se celebra la Navidad en otros países. Por ejemplo, en Suecia, celebran el Día de Santa Lucía el 12 de diciembre, antes de Navidad. También hablamos sobre cómo se celebra el Año Nuevo. Leímos diversas historias navideñas e hicimos muchos proyectos.

En lectura, hemos estado aprendiendo cómo los seres vivos obtienen lo que necesitan. Leemos textos informativos sobre migración e hibernación. Trabajamos en la rima, la lectura y la escritura de

palabras en familias de palabras. La clase está aprendiendo a reconocer la idea principal y los detalles de un texto. Seguimos ampliando nuestro vocabulario de palabras reconocibles a simple vista y cada semana trabajamos en varios sonidos fonéticos para ayudarnos a combinar y leer más palabras. También hemos estado leyendo y escribiendo sobre muñecos de nieve.

El próximo mes aprenderemos sobre las estaciones. Aprenderemos cómo sobreviven los animales en el frío invierno. Aprenderemos sobre los animales polares y sus adaptaciones y comportamientos para sobrevivir. En matemáticas, completamos nuestro módulo de suma y resta hasta el 5 usando objetos y dibujos. Actualmente estamos trabajando en la representación de los números del 6 al 10 con objetos y con un número



escrito. Las próximas semanas, practicaremos la escritura y el conteo de números hasta el 100. Espero que disfruten de las fiestas en familia.

### Primer grado

El primer gradomeció ¡El Concierto Navideño de Invierno! Hablando de Navidad, ¡hemos estado muy ocupados durante las fiestas! Acabamos de terminar nuestra unidad "Vacaciones alrededor del mundo". Aprendimos sobre Janucá, Ramadán y Navidad. En enero, pasaremos a la unidad "Maps & Globes". En Ciencias, comenzaremos la unidad "Superpoderes Animales", donde los estudiantes explorarán cómo las características externas de los animales son esenciales para su supervivencia. En matemáticas, acabamos de terminar la unidad sobre la aplicación de relaciones de suma y resta. En enero, pasaremos al



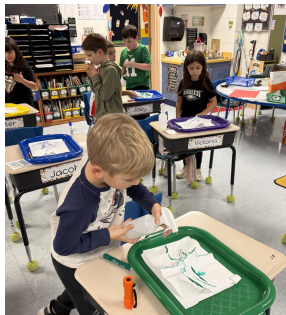
módulo 5, Comprender problemas de suma y resta. Los estudiantes aprenderán a representar problemas de resultado, cambio y de inicio con objetos y dibujos.

En lectura, hemos disfrutado de lecturas navideñas geniales como "Santa's Stuck", "Snowmen at Night", "Turkey Claus" y "Hanukkah Oh Hannukah". Como siempre, los alumnos han estado trabajando duro en grupos de lectura con la Sra. Dulovich y conmigo. Cuando encontramos palabras que no conocemos, nos centramos en deletrearlas, encontrar fragmentos de palabras que conocemos y usar pistas del contexto. Estamos aprendiendo sobre la idea principal en libros de no ficción e identificando elementos de la historia en textos de ficción. ¡Seguimos aprendiendo nuevas formas de ortografía cada semana para añadirlas a nuestras herramientas de lectura!

¡Gracias por visitarnos! ¡No te pierdas nuestros atuendos festivos durante el concierto de vacaciones de invierno y nuestras manualidades navideñas!

## **Segundo Grado**

Este mes ha sido vibrante y lleno de alegría en nuestra clase de segundo grado. Celebramos la temporada con "Winter Pokey" como parte de nuestra divertida colección de poesía de diciembre. Nuestros alumnos también disfrutaron participando en la manualidad anual del muñeco de nieve de la clase Corradi. En matemáticas, nos enfocamos en dominar el valor de las monedas y progresamos en el aprendizaje de la hora. Con la llegada del Año Nuevo, nos entusiasma aprender estrategias de



conteo más avanzadas y, con el tiempo, habilidades de reagrupación. En ciencias, exploramos cómo el agua de las grandes alturas crea ríos y lagos. Además, aprendimos cómo la erosión afecta la playa al mover la arena, y cómo el viaje de la arena colorida desde las rocas en las altas montañas hasta la orilla afecta la playa y su color. Completamos nuestra segunda unidad de lectura, que se centró en textos informativos. Leímos y aprendimos sobre los animales migratorios y la pradera como hogar de muchas plantas y animales

interesantes. Nuestras actividades de escritura incluyeron la creación de un hermoso poema sobre disfrutar del chocolate caliente de invierno y la creación de una narrativa con personajes divertidos ambientada en una escena invernal. También escribimos textos informativos sobre dinosaurios y un parque que visitamos. En estudios sociales, ampliamos nuestro conocimiento de Norteamérica y sus países vecinos, y dominamos las direcciones intermedias. Nuestra clase también recolectó alimentos e incluso ganó un desafío especial. ¡*Dos días seguidos!* Mientras esperamos con entusiasmo las vacaciones, ¡les deseamos a todos un feliz y saludable Año Nuevo 2026!



## **Tercer grado**

¡Feliz Año Nuevo! Nuestros alumnos de tercer grado han tenido un mes maravilloso lleno de aprendizaje, creatividad y exploración práctica, que culminó con una alegre actuación en nuestro concierto de invierno.

En Lectura, los estudiantes se sumergieron en la ficción histórica, disfrutando historias sobre el *Titánico* y descubriendo cómo los autores convierten hechos reales en relatos cautivadores. Practicaron importantes habilidades de comprensión, como el



análisis de la trama, el entorno y los personajes. Cuando volvamos en enero, exploraremos biografías y poesía. ¡Nos esperan más historias emocionantes!

En Escritura, los estudiantes crearon sus propias historias de ficción histórica creando personajes, escenarios y tramas inspirados en la historia. Después de las vacaciones de invierno, continuarán revisando, editando y publicando su trabajo para que sus historias pronto estén listas para compartir con la clase.

En matemáticas, este mes nos centramos en la multiplicación y la división, donde los estudiantes exploraron estrategias para comprender cómo se conectan estas operaciones. En enero, nos centraremos en estrategias de suma y resta para seguir desarrollando un sentido numérico sólido.

En Ciencias, los estudiantes investigaron las Fuerzas y el Movimiento mediante experimentos prácticos, como la construcción de puentes y trapecios voladores para observar el movimiento de los objetos. En enero, exploraremos el fascinante mundo de los imanes para ver cómo las fuerzas magnéticas mueven los objetos. Una vez finalizada la unidad sobre fuerzas, los estudiantes comenzarán la unidad de Estudios Sociales sobre la colonización de la tierra.



¡Gracias por su apoyo y ánimo este mes! Nos enorgullece el esfuerzo de nuestros estudiantes y les deseamos a todas las familias unas felices fiestas. ¡Estamos deseando empezar el Año Nuevo con más aprendizaje y diversión!



#### **Cuarto grado**

¡Con esto terminamos el 2025! Nuestros alumnos de cuarto grado han progresado en todas las áreas de aprendizaje este mes. ¡Estamos ansiosos por ver cuánto creceremos en el 2026!

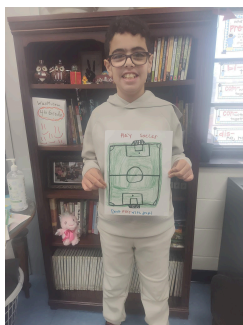
El *Gran Carrera del Correo* ¡Ha comenzado a enviar encuestas de clases de cuarto grado de todo el país y hemos aprendido sobre la vida en cuarto grado en Perkins, Oklahoma y Norwood, Nueva Jersey!

Nuestra unidad de Ciencias sobre Animales y

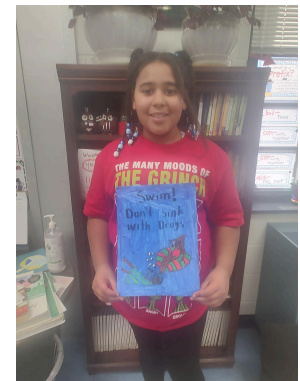
Adaptaciones permitió a los estudiantes explorar diferentes tipos de árboles y sistemas de raíces, y por qué ciertos árboles pueden crecer en entornos específicos.

La clase de cuarto grado participó en

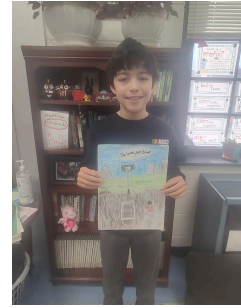
Concurso de arte "Una Alianza para una Nueva Jersey Libre de Drogas". Cada estudiante desarrolló un diseño, un eslogan y presentó una propuesta al concurso. Las obras ganadoras se incluirán en marcapáginas que se distribuirán en las escuelas de Nueva Jersey el próximo año durante nuestra semana de respeto. ¡Sus creaciones son excepcionales y todas merecen reconocimiento!



En el módulo 5 de Matemáticas, usaremos matrices y modelos de área para calcular ecuaciones de multiplicación de varios dígitos. Continuaremos explorando la propiedad distributiva y usaremos productos parciales para resolver ecuaciones de multiplicación.



La clase estuvo muy ocupada con proyectos de escritura creativa, nuestro nuevo estudio de novela-*El mejor espectáculo navideño de la historia* y muchas lecciones de actividades STEAM. Un momento destacado fue crear una media usando solo tijeras, tres trozos de cartulina y 122 cm de cinta adhesiva. Sus medias debían contener la mayor cantidad de dulces. Añadimos un elemento de estimación al reto: los estudiantes tenían que estimar cuántos dulces cabían en sus medias. Con esta actividad, obtuvimos estimaciones mucho más precisas, ¡y las estimaciones fueron exactas y dentro de una sola pieza!



¡Les deseamos a todos unas maravillosas vacaciones de invierno, felices fiestas y un muy saludable 2026!



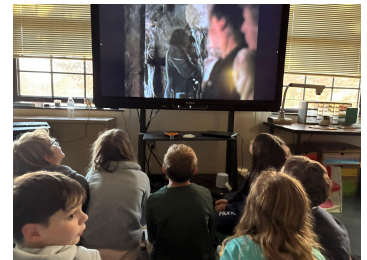
### Quinto grado

Desde la creación de sus propios negocios en TREP\$ Marketplace hasta la actuación en el Concierto de Invierno, ¡diciembre ha sido un mes lleno de movimiento y actividad para el quinto grado aquí en LBS!

Recientemente completamos nuestro tercer estudio novedoso del año, *El chico de los azotes*. Una mezcla entre aventura medieval y una comedia de errores de principio a fin, los estudiantes se deleitaron con la historia de dos amigos improbables, envuelta en un lenguaje denso y divertido y personajes

descomunales. La clase disfrutó especialmente viendo la versión cinematográfica, detectando las diferencias entre ambas y considerando por qué se hicieron los cambios para que la historia funcionara en ambos medios. Como diría Jemmy, ¡Caramba!

En la clase de matemáticas, hemos abordado el tema crucial del volumen, o la cantidad de espacio que ocupa un objeto. Nos hemos centrado especialmente en los prismas rectángulos. Para reflexionar sobre cómo su longitud, anchura y altura influyen en el volumen, hemos estado jugando con nuestra versión de...*El precio es justo*... ¡El volumen es correcto! Los estudiantes concursantes participan en divertidos juegos de "volumen" para intentar comparar el volumen de diferentes objetos del aula. Parece fácil, pero comparar el volumen de una alfombra muy grande (pero muy delgada) con el de un contenedor, sin poder medir, ¡no es fácil!



En estudios sociales, nos hemos adentrado en la Era de la Exploración, considerando qué motivó a naciones poderosas e intrépidos navegantes a arriesgarlo todo navegando hacia el Nuevo Mundo. Para

resumir su aprendizaje y buscar temas comunes, los estudiantes seleccionaron a dos exploradores, investigaron sus vidas y expediciones, y crearon un diagrama de Venn que muestra las diferencias clave y los puntos en común más destacados.

Pronto retomaremos la enseñanza de ciencias con la unidad "¡Nave Espacial Tierra!", donde contemplaremos los patrones que vemos en el cielo, por qué ocurren y cómo impactan nuestro mundo y nuestras vidas. Esperamos con ansias ver qué nos depara el cielo nocturno en 2026. La clase de quinto grado les desea a todos en la comunidad de Lebanon un muy feliz y emocionante Año Nuevo.!



### Sexto grado

Diciembre fue un mes de finalización: terminamos nuestra unidad de lectura de fantasía completando *El león, la bruja y el armario* Justo antes de las vacaciones de invierno; en estudios sociales, terminamos nuestros estudios sobre civilizaciones fluviales antiguas; en ciencias, terminamos el ciclo del agua y las placas tectónicas; y, finalmente, en matemáticas,



terminamos nuestra unidad sobre proporciones y porcentajes. ¡Eso significa que en enero empezaremos con todo nuevo! En lectura, empezaremos la novela *Elías de Buxton*, por Christopher Paul Curtis; en estudios sociales, aprenderemos sobre la antigua Mesoamérica; en ciencias, trabajaremos sobre la biodiversidad y los ecosistemas; y en matemáticas, ¡comenzaremos con el preálgebra!

Además de todo ese aprendizaje, también tuvimos nuestro Concierto de Invierno para practicar (que salió genial, por supuesto), TREP\$ y

una excursión conjunta con el Departamento de Educación de Clinton a la Suite del Cascanueces. ¡Feliz Año Nuevo!



### **Información de la PTA**

- [Calendario mensual de la PTA](#)
- [Campaña de donaciones de la PTA](#)

