



Abril 2026

Headstart Menú



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<u>1</u> Huevos Revueltos c. Queso y Tortilla Integral *Jugo de Ponche de Frutas Rebanadas de Manzana <u>Almuerzo</u> Palitos de Pollo Gajos de Papa Pina Fresca Nuevo	<u>2</u> Muffin de Cereal Canela Jugo de Fresa y Kiwi Pure de Manzana <u>Almuerzo</u> Hamburguesitas c. Tocino de Pavo Pepino c. Ranch Sandia en Cubitos	<u>3</u> Barra de Avena c. Chispas de Chocolate Jugo de Manzana Chabacanes <u>Almuerzo</u> Macarrones c. Carne c. Palito de Pan Ejotes Duraznos Rebanados
<u>6</u> <u>Día Festivo</u> <u>No Hay Clases</u> 	<u>7</u> Cereal Chex Jugo de Naranja y Tangerina Pure de Manzana c. Canela <u>Almuerzo</u> Quesadilla c. Queso Amarillo Frijoles Pintos Craisins	<u>8</u> Pan de Canela *Jugo de Ponche de Frutas Durazno en Cubitos <u>Almuerzo</u> Estrellitas de Pollo c. Pan Integral Papas en Sonrisas Pure de Manzana	<u>9</u> Pizza de Desayuno c. Salchicha de Pavo Jugo de Fresa y Kiwi Mandarinas <u>Almuerzo</u> Pollo c. BBQ Y Pan de Elote Papas Crujientes Durazno	<u>10</u> Bagel relleno c. Queso Crema de Fresa Jugo de Manzana Pina <u>Almuerzo</u> Pizza de Queso Brocoli c. Ajo Fresas, Arandano y Frambuesas
<u>13</u> Cheerios Cereal Jugo de Arandano y Fram. Durazno y Pera <u>Almuerzo</u> Sandwich de Carne c. BBQ Papas Crujientes Rebanadas de Durazno	<u>14</u> Panqueques c. Confetti Jugo de Naranja y Tangerina Pina <u>Almuerzo</u> Ensalada de Taco c. Pollo Elote c. Chiles Verdes Mango	<u>15</u> Pan de Miel *Jugo de Ponche de Frutas Gajos de Naranja <u>Almuerzo</u> Envoltura de Pavo y Queso Apio y Ranch Pure de Manzana	<u>16</u> Pan de Platano Jugo de Fresa y Kiwi Pure de Manzana <u>Almuerzo</u> Hamburguesitas c. Queso Papas Fritas Mandarinas	<u>17</u> Muffin c. Chocolate Jugo de Manzana Durazno <u>Almuerzo</u> Espagueti c. Pollo c. Pan de Ajo Elote y Ejotes Pera c. Canela
<u>20</u> Muffin de Arandano Jugo de Arandano y Fram. Mandarinas <u>Almuerzo</u> Hamburguesa Papas Fritas Rodajas de Manzana	<u>21</u> Palitos de Pan Frances Jugo de Naranja y Tangerina Pure de Manzana y Durazno <u>Almuerzo</u> Burrito c. Carne Elote Fresas Frescas	<u>22</u> Sandwich de Huevo c. Queso *Jugo de Ponche de Frutas Platano <u>Almuerzo</u> Nuggets de Pollo del día de la Tierra Zanahoria, Elote y Ejotes Rebanadas de Melon	<u>23</u> Burrito de Huevo c. Queso Jugo de Fresa y Kiwi Fresas y Arandanos <u>Almuerzo</u> Sandwich de Ensalada de Pollo Pepino c. Ranch Pina Fresca	<u>24</u> <u>No Hay Clases</u> Staff development
<u>27</u> Cereal Kix Jugo de Arandano y Fram. Pina <u>Almuerzo</u> Sandwich de Pollo Empanizado Elote c. Matequilla Sliced Peaches	<u>28</u> Waffles c. Arandanos Jugo de Naranja y Tangerina Pure de Manzana <u>Almuerzo</u> Nachos c. Carne Frijoles Pinto Pera en Cubitos	<u>29</u> Trix Muffin *Jugo de Ponche de Frutas Pera y Durazno <u>Almuerzo</u> Waffles c. Tiras de Pollo Papa Emoticon Fresas Frescas	<u>30</u> <u>NO SCHOOL</u> 	

Se ofrece leche de 1% diario para el desayuno y el almuerzo

*El jugo de ponche de frutas contiene manzana,pera,fruta de azufaifo,cereza,naranja y jugo de pina

Preguntas o Inquietudes llamanos al 623-707-2059 o Correo electronico foodservice@fesd.org

Esta institucion ofrece igualdad de oportunidades.