



# FOWLER

## DISTRITO ESCOLAR

### DE ESCUELA PRIMARIA

Esta guía explica lo que está permitido y lo que no está permitido según la Ley de Escuelas Saludables de Arizona.



En el Distrito Escolar de Escuela Primaria Fowler, nos comprometemos a crear un entorno escolar saludable y a apoyar el éxito de cada estudiante.

#### LOS ALIMENTOS QUE CONTENGAN ESTOS INGREDIENTES **NO** PUEDEN VENDERSE NI SERVIRSE EN LA ESCUELA.



Bromato de Potasio



Parabeno de Propilo



Dióxido de Titanio



Aceite Vegetal Bromado (AVB)



Amarillo 5 o 6



Azul 1 o 2



Verde 3



Rojo 3 o 40



#### APERITIVOS APROBADOS

Estos aperitivos cumplen con la Ley de Escuelas Saludables de Arizona.

##### GALLETAS

- Oreos Originales
- Pepperidge Farm Chessmen
- Pepperidge Farm Milano (varias variedades)
- Nutter Butter
- Barquillos de Vainilla (ver etiqueta)
- Teddy Grahams (la mayoría de sabores)



##### GALLETAS SALADAS Y BOCADILLOS SALADOS

- Goldfish Original Cheddar
- Ritz Original Crackers
- Wheat Thins Original
- Palitos de pretzel o mini pretzels
- Pirate's Booty
- SkinnyPop Popcorn
- Boom Chicka Pop
- PopCorners



##### APERITIVOS DE FRUTAS Y SALUDABLES

- Bolsas de puré de manzana
- Frutas envasadas en jugo
- Pasas
- Palitos de queso
- Queso en tiras
- Vasitos de frutas frescas
- Vasitos de mandarina



##### PAPAS Y BOTANAS

- Lay's Original
- Kettle Brand Original
- Papas fritas de tortilla sencillas
- Palomitas de maíz sencillas



##### BEBIDAS

- Agua embotellada
- Cajas de jugo 100% (sin colores añadidos)



**INCLUSO SI UN ALIMENTO ESTÁ EN LA LISTA DE "SÍ", POR FAVOR REVISLA LA ETIQUETA DE INGREDIENTES ANTES DE COMPRARLO. LOS FABRICANTES A VECES CAMBIAN LAS RECETAS, Y LAS VERSIONES DE TEMPORADA O FESTIVAS A MENUDO CONTIENEN COLORANTES ARTIFICIALES PARA ALIMENTOS.**



#### NO PERMITIDOS

Estos productos contienen ingredientes prohibidos y no están permitidos.

- Cupcakes con glaseado
- Galletas con glaseado
- Donas con glaseado
- Glaseado de colores brillantes
- M&M's
- Skittles
- Starburst
- Sour Patch Kids
- Swedish Fish
- Ositos de gomita
- Roll-Ups de fruta
- Fruta por el pie
- Ring Pops
- Paletas con colores brillantes
- Gomitas de colores brillantes
- Malvaviscos de colores
- Muchos dulces de temporada



**Importante:** Esta política no impide que los padres o tutores proporcionen alimentos ultraprocesados a su propio estudiante durante el día escolar regular. Sin embargo, cualquier alimento ultraprocesado proporcionado por un padre o tutor no puede compartirse con otros estudiantes.



#### IDEAS PARA CELEBRACIONES SIN ALIMENTOS



Calcomanías



Lápices Divertidos



Borradores



Separadores de Libros



Burbujas



Tatuajes Temporales



Mini Play-Doh



Juguetes Fidget



Boletos de Recreo Extra



Popotes Divertidos



Recreo Extra

Para la seguridad de todos nuestros estudiantes, por favor consulta con la escuela de su estudiante para conocer qué artículos para celebraciones sin alimentos están permitidos.



#### SIEMPRE PERMITIDOS



- Frutas y verduras
- Agua sin ingredientes añadidos
- Almuerzos y aperitivos proporcionados por el hogar para estudiantes individuales



#### ¿QUÉ HAY DE LAS FIESTAS EN EL SALÓN?

La A.R.S. § 15-242.01 prohíbe proporcionar alimentos ultraprocesados a los estudiantes en cualquier momento del día escolar. Esto incluye celebraciones estudiantiles, fiestas de cumpleaños, premios/incentivos, fiestas de salón y refrigerios de salón.



Comuníquese con el Departamento de Servicio de Alimentos de Fowler  
623-707-2059



**FOWLER**  
DISTRITO ESCOLAR  
DE ESCUELA PRIMARIA  
*¡Creando Nuestro Futuro, Hoy!*

