



Julio/Agosto 2025

Headstart Menú



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



4

Super Dona
Jugo de Arandano
y Frambuesa
Pure de Manzana

Almuerzo

Sandwich de Carne
c. Salsa BBQ
Papas Crujientes
Manzana Gala en Rodajas

5

Panques Confeti
Ponche de Frutas
Fresas en Rodajas

Almuerzo

Quesadillas c. Queso
Amarillo
Frijoles Pintos
Sandia en Rodajas

6

Pan de Canela
Jugo de Tangerina c.
Naranja
Taza de Pera

Almuerzo

Pollo ala Naranja
Arroz Integral
Brocoli Horneado
Fresas Frescas

7

Pan de Platano
Jugo de Fresas c. Kiwi
Durazno c. Pera

Almuerzo

Nuggets de Pollo
Papas Fritas Rizadas
Gajos de Naranja

8

Bagel Rellenado c.
Queso Crema de Fresa
Jugo de Manzana
Taza de Durazno

Almuerzo

Pizza c. Pepperoni
Ejotes
Peras en Rodajas

11

Cereal Cheerios
Jugo de Arandano
y Frambuesa
Fresas

Almuerzo

Sandwich de Queso Asado
Ejotes
Manzana Gala en Rodajas

12

Mini Panqueque c. Maple
Jugo de Ponche
Pure de Manzana

Almuerzo

Tacos de Pollo
Frijoles Pintos
Rebanadas de Durazno

13

Sandwich c. Huevo c.
Queso
Jugo de Tang. Y Naranja
Durazno c. Pera

Almuerzo

Barra de Carne c. Pure
De Papa y Gravy
Rebanadas de Pina Fresca

14

Palitos de Pan Frances
Jugo de Fresas c. Kiwi
Gajos de Naranja

Almuerzo

Pollo c. Gofres
Rondas de Papa
Rebanadas de Melon

15

Bara de Avena c.
Chispas de Chocolate
Jugo de Manzana
Arandanos y Fresas

Almuerzo

Macarron c. Carne
Ensalada c. Ranch
Gajos de Naranja

18

Bocadas de Desayuno
Jugo de Arandano
y Frambuesa
Pure de Manzana

Almuerzo

Sandwich de Pavo c. Queso
Asado
Papas Crujientes
Rebanadas de Durazno

19

Muffin c. Chispas de
Chocolate
Ponche de Frutas
Fresas en Rodajas

Almuerzo

Burrito de Frijoles c. Queso
Elote c. Chile Verde
Fresas c. Moras
y Arandanos

20

Barra de Avena Sabor
Pan de Canela Frances
Jugo de Naranja c. Tang
Rebanadas de Manzana

Almuerzo

Carne Teriyaki
Arroz Integral
Brocoli al Vapor
Fresas Frescas

21

Pizza de Desayuno
c. Salchicha de Pavo
Jugo de Fresa c. Kiwi
Durazno c. Pera

Almuerzo

Hamburguesa c. Queso
Frijoles c. Chile
Rebanadas de Pina

22

Rollo de Canela
Jugo de Manzana
Durazno en Cubitos

Almuerzo

Espaguetis c. Pollo
Ensalada de Pepino c.
Ranch
Rebanadas de Pera

25

Barra de Desayuno
c. Chocolate y Sabor a Platano
Jugo de Arandano y Frambuesa
Taza de Durazno

Lunch

Hamburguesa
Papas Crujientes
Rebanadas de Manzana

26

Palitos de Pan Frances
Ponche de Fruta
Arandanos c.
Fresa

Lunch

Burrito de Carne c. Queso
Frijoles Pintos
Sandia en Rodajas

27

Gofres Eggo c. Maple
Jugo de Naranja c.
Tangerina

Lunch

Palomitas de Pollo
Elote c. Mantequilla
Gajos de Naranja

28

Envoltura de Salchicha de
Pavo, Papa, Huevo y Queso
Jugo de Fresa c. Kiwi
Pure de Manzana

Lunch

Sandwich de Ensalada de Pollo
Zanahorias y Apio c. Ranch
Melon

29

No Hay Escuela
Desarrollo de
Personal



1% De Leche ofrecida diariamente para el desayuno y el almuerzo

*El jugo de ponche de frutas contiene jugo de manzana, pera, azufaifo, cereza, naranja y pina.

Preguntas o Inquietudes llama 623-707-2059 o envianos un correo electronico foodservice@fesd.org

Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.