



**Diciembre 2025**



# Headstart Menú

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Cereal Kix Jugo de Arandano y Frambuesa Craisins <b>Almuerzo</b> Sandwich de Carne de Res c. Salsa BBQ Papas Crujientes Pure de Manzana sabor Sandia	<b>2</b> Quesadilla *Ponche de Frutas Pina <b>Almuerzo</b> Tacos de Carne de Res Frijoles Pintos Gajos de Naranja	<b>3</b> Burrito de Huevo c. Queso Jugo de Naranja y Tangerina Rebanadas de Manzana <b>Almuerzo</b> Pollo ala Naranja c. Arroz Integral Coles de Bruselas Asadas Mandarinas	<b>4</b> Sandwich de Carne c. Arce en Pan Hawaiano Jugo de Fresas c. Kiwi Pure de Manzana <b>Almuerzo</b> Sandwich estilo Filadelfia Papas en Espirales Pure de Manzana	<b>5</b> Barra de Avena c. Chocolate Jugo de Manzana Mandarinas <b>Almuerzo</b> Espaguetis c. Pollo Brocoli, Coliflor, Fresas, Moras y Arandanos
<b>8</b> Bocadas de desayuno Jugo de Arandano y Frambuesa <b>Almuerzo</b> Sandwich de Pollo Empanizado Peras Rebanadas de Durazno	<b>9</b> Pan de Canela *Ponche de Frutas Chabacanes <b>Almuerzo</b> Tacos de Pollo Frijoles Pintos Mango	<b>10</b> Barra de Desayuno Sabor a Pan Frances Jugo de Naranja y Tangerina Pina <b>Almuerzo</b> Gravy de Res Sobre Arroz Integral Brocoli c. Ajo Pina	<b>11</b> Salchicha de Res c. Queso Bagel Sanwich Jugo de Fresas c. Kiwi Durazno y Pera <b>Almuerzo</b> Hamburgesa c. Queso Gajos de Papa Gajos de Naranja	<b>12</b> Mollete c. Arandano Jugo de Manzana Durazno <b>Almuerzo</b> Maccarrones c. Carne c. Palito de Pan Ensalada c. Ranch Pure de Manzana
<b>15</b> Cereal Chex Jugo de Arandano y Frambuesa Pera <b>Almuerzo</b> Hamburguesa Ejotes Fresas, Moras y Arandanos	<b>16</b> Super Dona *Ponche de Frutas Fresas y Arandanos <b>Almuerzo</b> Tamales De Pollo c. Chile Rojo y Frijoles Refritos Rebanadas de Manzana	<b>17</b> Pan de Platano Jugo de Naranja y Tangerina Pure de Manzana <b>Almuerzo</b> Hamburguesitas c. Queso Frijoles Negros Sazonadas Mandarinas	<b>18</b> Frudel de Manzana Jugo de Fresas c. Kiwi Chabacanes <b>Almuerzo</b> Nuggets de Pollo en forma de Invierno Papas en Sonrisas Pina	<b>19</b> <b>NO HAY CLASE</b> 

**Happy Holidays!**

show some love



Se ofrece leche de 1% diario para el desayuno y el almuerzo

\*El jugo de ponche de frutas contiene manzana, pera, fruta de azufaifo, cereza, naranja y jugo de piña

Preguntas o Inquietudes llamanos al 623-707-2059 o Correo electronico foodservice@fesd.org

Esta institucion ofrece igualdad de oportunidades.