




Diciembre 2025



Headstart Menú

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<u>1</u> Cereal Kix Jugo de Arandano y Frambuesa Craisins <u>Almuerzo</u> Sandwich de Carne de Res c. Salsa BBQ Papas Crujientes Pure de Manzana sabor Sandia	<u>2</u> Quesadilla *Ponche de Frutas Pina <u>Almuerzo</u> Tacos de Carne de Res Frijoles Pintos Gajos de Narnaja	<u>3</u> Burrito de Huevo c. Queso Jugo de Naranja y Tangerina Rebanadas de Manzana <u>Almuerzo</u> Pollo ala Naranja c. Arroz Integral Coles de Bruselas Asadas Mandarinas	<u>4</u> Sandwich de Carne c. Arce en Pan Hawaiano Jugo de Fresas c. Kiwi Pure de Manzana <u>Almuerzo</u> Sandwich estilo Filadelfia Papas en Espirales Pure de Manzana	<u>5</u> Barra de Avena c. Chocolate Jugo de Manzana Mandarinas <u>Almuerzo</u> Espaguettis c. Pollo Brocoli, Coliflor, Fresas, Moras y Arandanos
<u>8</u> Bocadas de desayuno Jugo de Arandano y Frambuesa <u>Almuerzo</u> Sandwich de Pollo Empanisado Peras Rebanadas de Durazno	<u>9</u> Pan de Canela *Ponche de Frutas Chabacanes <u>Almuerzo</u> Tacos de Pollo Frijoles Pintos Mango	<u>10</u> Barra de Desayuno Sabor a Pan Frances Jugo de Naranja y Tangerina Pina <u>Almuerzo</u> Gravy de Res Sobre Arroz Integral Brocoli c. Ajo Pina	<u>11</u> Salchicha de Res c. Queso Bagel Sanwich Jugo de Fresas c. Kiwi Durazno y Pera <u>Almuerzo</u> Hamburguesa c. Queso Gajos de Papa Gajos de Naranja	<u>12</u> Mollete c. Arandano Jugo de Manzana Durazno <u>Almuerzo</u> Maccarrones c. Carne c. Palito de Pan Ensalada c. Ranch Pure de Manzana
<u>15</u> Cereal Chex Jugo de Arandano y Frambuesa Pera <u>Almuerzo</u> Hamburguesa Ejotes Fresas, Moras y Arandanos	<u>16</u> Super Dona *Ponche de Frutas Fresas y Arandanos <u>Almuerzo</u> Tamales De Pollo c. Chile Rojo y Frijoles Refritos Rebanadas de Manzana	<u>17</u> Pan de Platano Jugo de Naranja y Tangerina Pure de Manzana <u>Almuerzo</u> Hamburguesitas c. Queso Frijoles Negros Sazonadas Mandarinas	<u>18</u> Frudel de Manzana Jugo de Fresas c. Kiwi Chabacanes <u>Almuerzo</u> Nuggets de Pollo en forma de Invierno Papas en Sonrisas Pina	<u>19</u> NO HAY CLASE 

Happy Holidays!

Se ofrece leche de 1% diario para el desayuno y el almuerzo

*El jugo de ponche de frutas contiene manzana,pera,fruta de azufaifo,cereza,naranja y jugo de pina

Preguntas o Inquietudes llamanos al 623-707-2059 o Correo electronico foodservice@fesd.org

Esta institucion ofrece igualdad de oportunidades.