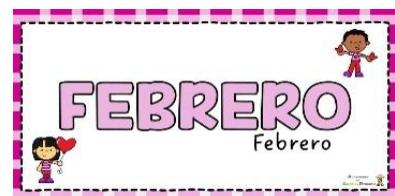


Febrero 2026



Headstart Menú



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Cereal Cheerios
Jugo de Arandano/ Frambuesa
Pina

3

Mollete de Arandano
*Ponche de Frutas
Pure de Manzana

Almuerzo
Sandwich de Pollo
Empanizado
Gajos de Papa
Manzana Gala

4

Huevos Revueltos c. Queso
y Tortilla de Trigo
Jugo de Tangerina
Fresas y Arandano

Almuerzo
Sandwich de Pavo
y Queso
Elote c. Mantequilla
Gajos de Durazno

5

Palitos de Pan Frances
Jugo de Fresa
Pera en Cubitos

Almuerzo
Hamburguesa
Ejotes
Naranjas en Sonrisa

6

Barra de Avena c.
Chispas de Chocolate
Jugo de Manzana
Duraznos

Almuerzo
Pizza c. Pepperoni
Ensalada c. Ranch
Sandia

9

Cereal Kix
Jugo de Arandano/ Frambuesa
Pure de Manzana

10

Waffle c. Maple
*Ponche de Frutas
Fresas en Rodajas

Almuerzo
Quesadilla c. Queso Cheddar
Frijoles Refritos
Naranja en Sorisa

11

NO HAY CLASE

Visita A Domicilio



12

NO HAY CLASE

13

NO HAY CLASE

No Hay Clase
Dia de
Formacion
para
Profesores

16

NO HAY CLASE



17

Cereal Chex
*Ponche de Frutas
Durazno

Almuerzo
Burrito de Frijoles
c. Queso
Frijoles Pintos
Craisins

18

Mollete c. Chispas
de Chocolate
Jugo de Naranja y Tangerina
Fresas y Arandano

Almuerzo
Sandwich de Queso Asado
Brocoli al Vapor
Pure de Manzana

19

Panqueque de Confetti
Jugo de Fresas c. Kiwi
Pure de Manzana

Almuerzo
Hamburguesa c. Queso
Papas Crujientes
Gajos de Durazno

20

Sandwich de Huevo
y Queso
Jugo de Manzana
Mandarinas

Almuerzo
Pizza de Queso
Ejotes
Pera en Cubitos

23

Cereal Cheerios
Jugo de Arandano/Frambuesa
Pure de Manzana

Almuerzo
Envoltura de Pavo
c. Queso
Zanahorias c. Ranch
Gajos de Durazno

24

Bagel relleno c.
Queso Crema de Fresa
*Ponche de Frutas
Fresas y Arandanos

Almuerzo
Tacos de Pollo
Frijoles Refritos
Mango

25

NO HAY CLASE



26

Pizza de Desayuno
c. Salchicha de Pavo
Jugo de Fresas c. Kiwi
Mandarinas

Almuerzo
Hamburguesitas c. Queso
Papas Fritas
Sandia

27

NO HAY CLASE



Se ofrece leche de 1% diario para el desayuno y el almuerzo

*El jugo de ponche de frutas contiene manzana,pera,fruta de azufaifo,cereza,naranja y jugo de pina
Preguntas o Inquietudes llamanos al 623-707-2059 o Correo electronico foodservice@fesd.org

Esta institucion ofrece igualdad de oportunidades.