



**Enero 2026**



# Headstart Menú

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> Cereal Cheerios Jugo de Arandano/ Frambuesa Craisins <b>Almuerzo</b> Hamburguesa Papas Crujientes Pure de Manzana	<b>6</b> Pan con Canela *Ponche de Frutas Pure de Manzana <b>Almuerzo</b> Burrito de Frijoles c. Queso Frijoles Pintos Mango	<b>7</b> Quesadilla de Tres Quesos Jugo de Naranja y Tangerina Fresas y Arandanos <b>Almuerzo</b> Sandwich de Pavo c. Queso ala Parilla Gajos de Papa Durazno Rebanados	<b>8</b> Strudel de Manzana Jugo de Fresas y Kiwi Pera <b>Almuerzo</b> Pollo c. Salsa BBQ Pan de Elote Ejotes Sonrisas Naranjas	<b>9</b> Barra de Avena c. Trozos De Chocolate y Platano Jugo de Manzana Chabacanes <b>Almuerzo</b> Pizza c. Pepperoni Ensalada c. Ranch Pure de Manzana
<b>12</b> Mollete de Arandano Jugo de Arandano/ Frambuesa Pure de Manzana <b>Almuerzo</b> Sandwich de Pollo Empanizado Papas en Espirales Gajos de Manzana Gala	<b>13</b> Panqueques de Confeti *Ponche de Frutas Pera <b>Almuerzo</b> Tacos de Carne c. Queso Elote / Chile Verde Tangerinas	<b>14</b> Pan de Miel Jugo de Naranja y Tangerina Chabacanes <b>Almuerzo</b> Muslo de Pollo c. Pan Pure de Papa c. Gravy Fresas Frescas	<b>15</b> Burrito de Frijoles c. Queso Jugo de Fresas y Kiwi Durazno y Pera <b>Almuerzo</b> Nuggets de Pollo Brocoli, Zanahorias, Coliflor Gajos de Kiwi	<b>16</b> Bocadas de Desayuno Jugo de Manzana Fresas y Arandanos <b>Almuerzo</b> Macarron c. Carne Ejotes Durazno
<b>19</b> <b>NO HAY CLASE</b>  <i>I Have A Dream</i>  <i>Martin Luther King, Jr. Day</i>	<b>20</b> Cereal Kix *Ponche de Frutas Durazno <b>Almuerzo</b> Burrito c. Carne y Queso Frijoles Pintos Craisins	<b>21</b> Huevos Revueltos c. Queso y Tortilla Caliente Jugo de Naranja y Tangerina Pina <b>Almuerzo</b> Pollo ala Naranja c. Arroz Integral Brocoli c. Ajo Mandarinas	<b>22</b> Palitos de Pan Frances Jugo de Fresas y Kiwi Pera <b>Almuerzo</b> Hamburguesa c. Queso Elote c. Mantequilla Rebanadas de Pure de Manzana	<b>23</b> Mollete c. Chispas de Chocolate Jugo de Manzana Mandarinas <b>Almuerzo</b> Lasana c. Queso c. Pan de Ajo Ensalada c. Ranch Chabacanes
<b>26</b> Cereal Chex Jugo de Arandano/ Frambuesa Duraznos y Pera <b>Almuerzo</b> Sandwich Sloppy Joe Papas Crujientes Manzana Granny Smith en Rodajas	<b>27</b> Bagel Rellenado c. Queso Crema de Fresa *Ponche de Frutas Pina <b>Almuerzo</b> Nachos de Pollo Frijoles Charros Mango	<b>28</b> Pan de Platano Jugo de Naranja y Tangerina Manzana en Rodajas <b>Almuerzo</b> Pavo Rebanado Pure de Papa c. Gravy y Pan Pera Fresca	<b>29</b> Salchicha de Pavo Pizza de Desayuno Jugo de Fresas y Kiwi Chabacanes <b>Almuerzo</b> Hamburgestias c. Queso Papas Crujientes Fresas y Moras c. Arandano	<b>30</b> <b>NO HAY CLASE</b>  

Se ofrece leche de 1% diario para el desayuno y el almuerzo

\*El jugo de ponche de frutas contiene manzana,pera,fruta de azufaifo,cereza,naranja y jugo de pina

Preguntas o Inquietudes llamanos al 623-707-2059 o Correo electronico [foodservice@fesd.org](mailto:foodservice@fesd.org)

Esta institucion ofrece igualdad de oportunidades.