





Enero 2026

Headstart Menú



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Cereal Cheerios Jugo de Arandano/ Frambuesa Craisins <u>Almuerzo</u> Hamburguesa Papas Crujientes Pure de Manzana	6 Pan con Canela *Ponche de Frutas Pure de Manzana <u>Almuerzo</u> Burrito de Frijoles c. Queso Frijoles Pintos Mango	7 Quesadilla de Tres Quesos Jugo de Naranja y Tangerina Fresas y Arandanos <u>Almuerzo</u> Sandwich de Pavo c. Queso ala Parilla Gajos de Papa Durazno Rebanados	8 Strudel de Manzana Jugo de Fresas y Kiwi Pera <u>Almuerzo</u> Pollo c. Salsa BBQ Pan de Elote Ejotes Sonrisas Naranjas	9 Barra de Avena c. Trozos De Chocolate y Platano Jugo de Manzana Chabacanes <u>Almuerzo</u> Pizza c. Pepperoni Ensalada c. Ranch Pure de Manzana
12 Mollete de Arandano Jugo de Arandano/ Frambuesa Pure de Manzana <u>Almuerzo</u> Sandwich de Pollo Empanizado Papas en Espirales Gajos de Manzana Gala	13 Panqueques de Confeti *Ponche de Frutas Pera <u>Almuerzo</u> Tacos de Carne c. Queso Elote / Chile Verde Tangerinas	14 Pan de Miel Jugo de Naranja y Tangerina Chabacanes <u>Almuerzo</u> Muslo de Pollo c. Pan Pure de Papa c. Gravy Fresas Frescas	15 Burrito de Frijoles c. Queso Jugo de Fresas y Kiwi Durazno y Pera <u>Almuerzo</u> Nuggets de Pollo Brocoli, Zanahorias, Coliflor Gajos de Kiwi	16 Bocadas de Desayuno Jugo de Manzana Fresas y Arandanos <u>Almuerzo</u> Macarron c. Carne Ejotes Durazno
19 <u>NO HAY CLASE</u>  <i>I Have A Dream</i> <i>Martin Luther King, Jr. Day</i>	20 Cereal Kix *Ponche de Frutas Durazno <u>Almuerzo</u> Burrito c. Carne y Queso Frijoles Pintos Craisins	21 Huevos Revueltos c. Queso y Tortilla Caliente Jugo de Naranja y Tangerina Pina <u>Almuerzo</u> Pollo ala Naranja c. Arroz Integral Brocoli c. Ajo Mandarinas	22 Palitos de Pan Frances Jugo de Fresas y Kiwi Pera <u>Almuerzo</u> Hamburguesa c. Queso Elote c. Mantequilla Rebanadas de Pure de Manzana	23 Mollete c. Chispas de Chocolate Jugo de Manzana Mandarinas <u>Almuerzo</u> Lasana c. Queso c. Pan de Ajo Ensalada c. Ranch Chabacanes
26 Cereal Chex Jugo de Arandano/ Frambuesa Duraznos y Pera <u>Almuerzo</u> Sandwich Sloppy Joe Papas Crujientes Manzana Granny Smith en Rodajas	27 Bagel Rellenado c. Queso Crema de Fresa *Ponche de Frutas Pina <u>Almuerzo</u> Nachos de Pollo Frijoles Charros Mango	28 Pan de Platano Jugo de Naranja y Tangerina Manzana en Rodajas <u>Almuerzo</u> Pavo Rebanado Pure de Papa c. Gravy y Pan Pera Fresca	29 Salchicha de Pavo Pizza de Desayuno Jugo de Fresas y Kiwi Chabacanes <u>Almuerzo</u> Hamburgestias c. Queso Papas Crujientes Fresas y Moras c. Arandano	30 <u>NO HAY CLASE</u> 

Se ofrece leche de 1% diario para el desayuno y el almuerzo

*El jugo de ponche de frutas contiene manzana,pera,fruta de azufaifo,cereza,naranja y jugo de pina

Preguntas o Inquietudes llamanos al 623-707-2059 o Correo electronico foodservice@fesd.org

Esta institucion ofrece igualdad de oportunidades.