



Enero 2026

K-8 Menú



Entradas Diarias

Lunes

Sándwich de pollo

Martes

Burrito de Frijoles

Miércoles

Sandwich de Pavo c. Queso

Jueves

Hamburguesa con Queso

Viernes

Pizza de Queso

Frutas y Verduras Frescas

Ofrecido Diariamente
en el Almuerzo



Sin Grasa y 1% Leche

Ofrecido Diariamente

Fruta y jugo 100%

ofrecido diario para BIC

Todos los estudiantes

Marticulados desayunan
y almuerzan gratis.

* CONTIENE PUERCO

A la Carta Precios

Plato principal \$1.00

Solo Leche \$.50

Preguntas o Inquietudes

623-707-2059

foodservice@fesd.org

Los elementos del menú
pueden cambiar debido a
la disponibilidad.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
5 Barra de Cereal Craisins sabor a Fresa <u>Almuerzo</u> Hamburgesa Papas Crujientes Jugo de Ponche de Poder	6 Pan de Canela Pure de Manzana <u>Almuerzo</u> Taco de Carne en Palito Frijoles Pintos Mango	7 Mini Donas de Chocolate Bayas Mixtas <u>Almuerzo</u> Palitos de Pescado Gajos de Papa Sazonados Rodajas de Limón Salsa Tartara	8 Strudel de Manzana Pera en Cubitos <u>Almuerzo</u> Sandwich de Pollo c. Salsa BBQ Ejotes Gajos de Naranja	9 Barra de Desayuno c. Trozos de Chocolate y Platano <u>Almuerzo</u> Pizza c. Pepperoni Ensalada c. Ranch Fruta Mixta
12 Cereal y Galletas Grahams Pure de Manzana <u>Almuerzo</u> Sandwich de Pollo Empanizado Picante Papas en Espirales Manzana Gala	13 Panqueque de Confetti Pera en Cubitos <u>Almuerzo</u> Tacos de Carne Mexicorn Tangerinas	14 Pan de Miel Chabacanes <u>Almuerzo</u> Muslo de Pollo c. Pan Pure de Papa y Gravy Fresas	15 Burrito de Frijoles c. Queso Fruta mixta <u>Almuerzo</u> Nuggets de Pollo Brocoli, Zanahoria Coliflor Kiwi	16 Bocadas de Desayuno Bayas Mixtas <u>Almuerzo</u> Maccaron c. Carne Palitos de Pan c. Ajo Ejotes
19 <u>NO HAY CLASE</u>  <i>I Have A Dream</i> <i>Martin Luther King, Jr. Day</i>	20 Cereal / Galletas Graham Durazno <u>Almuerzo</u> Burrito de Carne Desebrada c. Chile Colorado Frijoles Pintos Craisins sabor Sandia	21 Mini Donas de Polvo Piña <u>Almuerzo</u> Pollo ala Naranja Arroz Integral Brocoli c. Ajo Mandarinas	 22 Palitos de Pan Frances <u>Almuerzo</u> *Sandwich de Puerco Deshebrada Elote c. Mantequilla Pure de Manzana Premio de 100 Días!!!	23 Mollete c. Chispas de Chocolate <u>Almuerzo</u> Lasana de Queso c. Pan c. Ajo Cereza y Piña
26 Barra de Cereal Fruta Mixta <u>Almuerzo</u> Sloppy Joe en Pan de Hamburgesa Papas Crujientes Manzana Granny Smith	27 Bagel Rellenado c. Queso Crema de Fresa <u>Almuerzo</u> Nachos c. Pollo Frijoles Charros Mango	28 Pan de Platano Manzanas en Rodajas <u>Almuerzo</u> Bol de Pavo c. Pure de Papas Panecillo Pera Fresca	29 Salchicha de Pavo Pizza de Desayuno <u>Almuerzo</u> Mini Banderillas c. Salchichas de Pollo Papas Fritas Bayas Mixtas	30 Barra de Desayuno Taza de Fruta Tropical <u>Almuerzo</u> Espaguetis c. Pollo Palitos de Pan c. Ajo Ejotes c. Mantequilla

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.