



Marzo 2026



Headstart Menú

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Cereal Kix Jugo de Arandano y Frambuesa Pera en Cubitos <u>Almuerzo</u> Nuggets de Pollo ABC123 Papas en Sonrisas Gajos de Manzana	3 Palitos de Pan Frances Jugo de Naranja y Tangerina Pure de Manzana c. Canela <u>Almuerzo</u> Tacos de Res Frijoles Pintos Rebanadas de Melon	4 Pan de Canela *Jugo de Ponche de Fruta Durazno <u>Almuerzo</u> Pavo c. Pure de Papa y Gravy c. Panecito Fresas Frescas	5 Salchicha de Pavo Pizza de Desayuno Jugo de Fresa c. Kiwi Mandarinas <u>Almuerzo</u> Hamburguesa c. Queso Gajos de Papa Sandia en cubitos	6 Bagel relleno c. Queso Crema de Fresa Jugo de Manzana Fresas y Arandano <u>Almuerzo</u> Espaguetis c. Pollo Pan de Ajo Ensalada y Ranch Pina
9 Cereal Chex Jugo de Arandano y Frambuesa Craisins <u>Almuerzo</u> Sandwich de Albondigas Papas Fritas Durazno	10 Panqueques Confetti Jugo de Naranja y Tangerina Fresas y Arandanos <u>Almuerzo</u> Quesadilla c. Queso Cheddar Frijoles Refritos Pina	11 Mollete Trix *Jugo de Ponche de Fruta Platano Fresco <u>Almuerzo</u> Pollo ala Naranja c. Arroz Integral Coles de Bruselas Asadas Mandarinas	12 Pan de Platano Jugo de Fresa c. Kiwi Pure de Manzana <u>Almuerzo</u> Sandwich de Pavo c. Queso Asado Papas Crujientes Arandanos Frescos	13 Huevos Revueltos c. Queso y Tortilla Integral Jugo de Manzana Durazno <u>Almuerzo</u> Pizza c. Pepperoni Zanahorias Jugo 100% Hielito de Frambuesas
16 	17 18 19 vacaciones de primavera			20 
23 Cereal Cheerios Jugo de Arandano y Frambuesa Mandarinas <u>Almuerzo</u> Sandwich de Pollo Empanisado Papas Crujientes Durazno	24 Waffles Jugo de Naranja c. Tangerina Pure de Manzana c. Durazno <u>Almuerzo</u> Taco en Palito Frijoles Pintos Mango	25 Sandwich de Huevo c. queso *Jugo de Ponche de Frutas Gajos de Naranja <u>Almuerzo</u> Palomitas de Pollo Pure de Papa c. Gravy Pure de Manzana	26 Frudel de Manzana Jugo de Kiwi y Fresa Durazno y Peras <u>Almuerzo</u> Sandwich de Carne de res c. BBQ Ejotes Pina	27 NO HAY CLASE 
30 Cereal Kix Jugo de Arandano y Frambuesa Durazno en Cubitos <u>Almuerzo</u> Hamburguesa Gajos de Papa Rebanadas de Manzana	31 Mini Panqueques de Maple Jugo de Naranja c. Tangerina Fresas y Arandanos <u>Almuerzo</u> Tamales Rojo c. Pollo Frijoles Refritos Sonrisas de Naranja			

Se ofrece leche de 1% diario para el desayuno y el almuerzo

*El jugo de ponche de frutas contiene manzana,pera,fruta de azufaifo,cereza,naranja y jugo de pina

Preguntas o Inquietudes llamanos al 623-707-2059 o Correo electronico foodservice@fesd.org

Esta institucion ofrece igualdad de oportunidades.