

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

NO HAY CLASES



Cada día, dedicados profesionales de la nutrición escolar se aseguran de que los estudiantes estén bien alimentados y listos para aprender. El Día de los Héroes del Almuerzo Escolar (1 de mayo de 2026) es una oportunidad especial para reconocer su arduo trabajo y dedicación.

4

Cereal Cheerios
Jugo de Cran/Raspberry
Pure de Manzana

Almuerzo

Sandwich de Queso a la Parrilla
Elote c. Mantequilla
Manzana en Rodajas



5

Tamales de Desayuno
*Ponche de Frutas
Fresas

Almuerzo

Burrito c. Carne y Queso
Frijoles Pintos
Sandia



6

Panecito de Canela
Jugo de Naranja y Mandarina
Manzana en Rodajas

Almuerzo

Espagueti c. Pollo
Palitos de Pan c. Ajo
Brocoli
Peras c. Canela

7

Pizza de Desayuno c.
Salchicha de Pavo
Jugo de Fresa y Kiwi
Durazno

Almuerzo

Hamburguesa c. Queso
Papas Fritas
Pina Fresca

8

Huevos Revueltos c. Queso
Tortilla Integral
Jugo de Manzana
Fresas y Arandanos

Almuerzo

Tamales de Pollo c. Chile Rojo
Frijoles Refritos
Fresas Frescas

11

Cereal Chex
Jugo Cran/Raspberry
Pina

Almuerzo

Nuggets de Pollo
Papas Fritas Espirales
Gajos de Naranja

12

Quesadilla de Tres Quesos
*Ponche de Frutas
Pure de Manzana

Almuerzo

Quesadilla
Frijoles Refritos
Fresas Frescas

13

Pan de Miel
Jugo de Naranja y Mandarina
Fresas y Arandanos

Almuerzo

Carne Teriyaki y Brocoli c. Arroz Integral
Mandarinas

14

Burrito de Huevo y Queso
Jugo de Fresa y Kiwi
Pera en Cubitos

Almuerzo

Ensalada de Taco c. Pollo
Elote c. Mantequilla
Melon Picado

15

NO HAY CLASES

Desarrollo del Personal

18

Cereal Kix
Jugo de Cran/Raspberry
Mandarinas

Almuerzo

Sandwich de Pollo Emp.
Brocoli al Vapor
Pera en Cubitos

19

Bagel Rellenado c. Queso Crema de Fresa
*Ponche de Frutas
Fresas y Arandanos

Almuerzo

Quesadilla c. Pollo
Frijoles Pintos
Fresas Frescas

20

Palitos de Pan Frances
Jugo de Naranja c. Mandarina
Pure de Manzana

Almuerzo

Pizza c. Mozzarella y Cheddar
Elote c. Mantequilla
**Baya Mixtas Suprema

21

Barra de Desayuno c. Chispas de Chocolate
Jugo de Fresa y Kiwi
Durazno

Almuerzo

Sandwich de Pavo y Queso
Zanahorias c. Ranch
Hielito de Blue Raspberry

22



Se ofrece leche de 1% diario para el desayuno y el almuerzo

*El jugo de ponche de frutas contiene manzana,pera,fruta de azufaifo,cereza,naranja y jugo de pina.

** Baya Mixta Suprema contiene fresas, moras, arándanos y frambuesas.

Preguntas o Inquietudes llámanos al 623-707-2059 o Correo electronico foodservice@fesd.org

Esta institucion ofrece igualdad de oportunidades.

Padres, ¡no olviden que sus hijos nos acompañen para disfrutar de desayuno y almuerzo gratuitos este verano! Consulten los horarios arriba o comuníquense con la escuela más cercana a ustedes para obtener más información.