



Noviembre 2025



Headstart Menú

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Cereal Chex Jugo de Arandano y Frambuesas Pina <u>Almuerzo</u> Sandwich de Carne c. Salsa BBQ Papas en Espirales Durazno Rebanados	4 Waffles de Arandano *Jugo de Ponche de Frutas Durazno y Pera <u>Almuerzo</u> Burrito de Carne Molida y Queso Cheddar Frijoles Pintos Melon	5 Muffin Trix Jugo de Naranja/Tangerina Rebanadas de Manzana <u>Almuerzo</u> Sandwich de Pavo Y Queso Ejotes Fresas	6 Burrito de Huevo c. Queso Jugo de Fresa/Kiwi Pera en Cubitos <u>Almuerzo</u> Waffles y Tiras de Pollo Papas Crujientes Pure de Manzana	7 Bagel Rellenado c. Queso Crema de Fresa Jugo de Manzana Pure de Manza y Sandia <u>Almuerzo</u> Pizza c. Queso Elote c. Mantequilla Gajos de Naranja
10 <u>NO HAY ESCUELA</u> 	11 <u>NO HAY ESCUELA</u>  DIA DE LOS VETERANOS	12 Cereal Kix Jugo de Naranja/Tangerina Pure de Manzana <u>Almuerzo</u> Sandwich de Queso Asado Brocoli al Vapor Mandarinas	13 Palitos de Pan Frances Jugo de Fresa/Kiwi Durazno en Cubitos <u>Almuerzo</u> Hamburguesa c. Queso Elote c. Mantequilla Fresas, Moras y Arandanos	14 Pan de Canela Jugo de Manzana Mandarinas <u>Almuerzo</u> Ravioles c. Carne Pan de Ajo Ensalada Durazno Rebanados
17 Cereal Cheerios Jugo de Arandano y Frambuesas Duraznos y Pera <u>Almuerzo</u> Sandwich de Pollo Empanizado Papas Fritas Pina	18 Muffin de Sabor Canela *Jugo de Ponche de Frutas Pina <u>Almuerzo</u> Burrito de Frijoles c. Queso Elote Fresas	19 Pan de Calabasa Jugo de Naranja/Tangerina Platano Fresco <u>Almuerzo de Accion de Gracia</u> Pavo c. Pure de Papa y Gravy Arandanos Secos Panecillo y Galleta	20 Pan de Miel Jugo de Fresa/Kiwi Chabacanos <u>Almuerzo</u> Nuggets en Forma de Pavo Papas en Sonrisa Pure de Manzana	21 Super Dona Jugo de Manzana Pera en Cubitos <u>Almuerzo</u> Pizza c. Pepperoni Ejotes Hielito Sidekick
24 	25	26	27	28 
FELIZ DIA DE ACCION DE GRACIA				

Se ofrece leche al 1% diariamente para el desayuno y el almuerzo

*El jugo de ponche de frutas contiene manzana,pera,fruta de azufaifo,cereza,naranja y jugo de pina

Si tiene preguntas o inquietudes, llame al 623-707-2059 o envíenos un correo electronico foodservice@fesd.org

Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades