HS (Ageas 3-5) Menu

NOVIEMBRE 2026

Los elementos del menu pueden cambiar debido a la disponibilidad.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Cereal Kix Jugo de Manzana Pina **Almuerzo** Sandwich de Pollo Empanisado Papas Fritas en Espirales Gajos de Naranja	**3** Mini Waffles de Arandanos *Ponche de Frutas Pure de Manzana c. Canela **Almuerzo** Enchiladas Verdes c. Pollo Frijoles Pintos Fresas	**4** Quesadilla de Tres Quesos Jugo de Arandano y Frambuesa Gajos de Naranja **Almuerzo** Macarrones c. Queso Brocoli y Zanahorias Duraznos	**5** Envoltura de Pavo,Huevo y Queso c. Papa Jugo de Tangerina y Naranja Durazno **Almuerzo** Sandwich Filadelfia de Pollo Gajos de Papa Sazonados Sandia	**6** NEW Mollete Mantecada Jugo de Fresa y Kiwi Durazno y Peras **Almuerzo** Pizza c. Pepperoni Palitose de Zanahorias Cerezas (Deshuesadas)
9 Cereal Cheerios Jugo de Manzana Durazno **Almuerzo** Hamburgesa c. Queso y Tocino Papas Fritas en Espirales Peras	**10** Mini Panqueques c. Maple Ponche de Frutas Fresas y Arandanos **Almuerzo** Tacos de Pollo c. Queso Frijoles Refritos Mango	**11** Veterans DAY ***NO HAY CLASES***	**12** Bocaditos de Huevo c. Tres Quesos Jugo de Naranja y Tangerina Peras **Almuerzo** Papa horneado c. Frijoles y Chile Bizcocho Melon	**13** Sandwich de Huevo y Queso Jugo de Fresa y Kiwi Pure de Manzana **Almuerzo** Espaguetis c. Pollo Pan de Ajo Fresas, Moras y Arandanos
16 Cereal Chex Jugo de Manzana Peras **Almuerzo** Nuggets en Forma de Pavo c. Panecito Papas en Forma de Emoji Pure de Manzana	**17** Mini Palitos de Pan Frances sabor Trix Ponche de Frutas Durazno **Almuerzo** Burrito de Frijoles c. Queso Elote c. Chiles Verdes Fresas	**18** Bagels rellenados c. Queso Crema de Fresa Jugo de Arandno y Frambuesa Mandarinas **Almuerzo** ***Pavo con Pure de Papa y Gravy*** ***Panecillo*** ***Durazno***	**19** Mollete c. Cereza Jugo de Tangerina y Naranja Durazno y Peras **Almuerzo** Hamburgesa c. Queso Frijoles Vegetarianos Sandia	**20** ***NO HAY CLASES***
23 ***NO HAY CLASES***	**24** ***NO HAY CLASES***	**25** ***NO HAY CLASES***	**26** *Happy Thanksgiving*	**27** ***NO HAY CLASES***
30 Cereal Kix Jugo de Manzana Peras **Almuerzo** Sandwich de Queso Asado Papas Crujientes Durazno y Peras	***¡Acompáñenos el viernes 20 de Noviembre en la comida anual de Acción de Gracia para la comunidad de Fowler! Participan todas las escuelas primarias del FESD: Fowler, Sunridge, Sun Canyon, WVES y Tuscano. ¡Consulte en la oficina de la escuela de su hijo(a) para obtener más detalles!***			

ANUNCIOS

Se ofrece leche blanca con un 1% en el desayuno y el almuerzo todos los días.

Todos los granos de este menu son integrales.

¿Ves este logotipo?

¡Estos productos se preparan y ensamblan frescos en nuestras cocinas!

*El jugo de ponche de frutas contiene jugo de manzana, pera, cereza y pina.

Preguntas o inquietudes:
623-707-2059 foodservice@fesd.org

Esta institucion es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.