K-8 Menu

NOVIEMBRE 2026

Los elementos del menu pueden cambiar debido a la disponibilidad.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Barra de Desayuno de Avena c. Chispas de Chocolate Pina **Almerzo** Pretzel c. Queso Papas Fritas en Espirales Manzana Roja	**3** Mini Wafles de Arandanos Pure de Manzana c. Canela **Almerzo** Enchiladas Verdes de Pollo Frijoles Pintos Fresas	**4** Mini Rollos de Canela Gajos de Naranja **Almerzo** Macarrones c. Queso Brocoli y Zanahorias Pera Fresca	**5** Sandwich de Panqueques y salchicha de Res y Maple Durazno **Almerzo** Sandwich Philly de Pollo Gajos de Papa Sazonado Uvas Verdes	**6** NEW Mollete Mantecada Fruta Mixta **Almerzo** Pizza de Pepperoni Palitos de Zanahorias 100% Jugo de Frutas Sidekick
9 Pan Moca Craisins Sabor Sandia **Almerzo** Hamburgesa c. Queso y Tocino Papas en Espirales Gajos de Naranja	**10** Mini Panqueques de Maple Bayas Mixtas **Almerzo** Tacos de Pollo c. Queso Frijoles Refritos Mango	**11** Veterans DAY ***NO HAY CLASES***	**12** Pan de Miel Peras **Almerzo** Papa Horneado c. Frijoles y Chile Bizcocho Melon	**13** Mini Donas de Chocolate Pure de Manzana **Almerzo** Espaguetis c. Pollo Pan de Ajo Brocoli Bayas Supremas
16 Barra de Desayuno de Miel Craisins Sabor a Fresa **Almuerzo** Nuggets de Pollo c. Pan Papas Emoji Manzana Verde	**17** Mini Palitos de Pan Frances sabr Trix Durazno **Almerzo** Burrito de carne Desebrada y Chile Colorado c. Queso Elote Fresas	**18** Bagels Rellenados de Queso Crema de Fresa Rebanadas de Manzana **Almerzo** ***Pavo con Pure de Papa Panecillo Gallete en Forma de Pavo Arandanos Secos***	**19** Pan de Desayuno Fruta Mixta **Almerzo** Hamburgesa c. Queso Frijoles Vegetarianos Gajos de Naranja	**20** Barra de Desayuno Pure de Manzana sabor Sandia **Almerzo** Pizza de Queso Ponche de Frutas Hielito Sidekick
23 ***NO HAY CLASES***	**24** ***NO HAY CLASES***	**25** ***NO HAY CLASES***	**26** *Happy Thanksgiving*	**27** ***NO HAY CLASES***
30 Barra de Cereal Cocoa Puffs Peras **Lunch** Sandwich de Queso Asado Papas Crujientes Craisins Sabor Sandia	***¡Acompáñenos el viernes 20 de Noviembre en la comida anual de Acción de Gracia para la comunidad de Fowler! Participan todas las escuelas primarias del FESD: Fowler, Sunridge, Sun Canyon, WVES y Tuscano. ¡Consulte en la oficina de la escuela de su hijo(a) para obtener más detalles!***			

ANUNCIOS

Todos los estudiantes desayunan y almuerzan GRATIS!!!
No se requiere solicitud.

Fruta y jugo de fruta 100% estan ofrecidos diariamente en el desayuno

Frutas y verduras frescas ofrecido diariamente en el almuerzo.

Se ofrece leche sin grasa y leche de 1% diariamente durante el desayuno y almuerzo.

Puedes ver este logo?

Estos productos se preparan y se ensemblan frescos en nuestra cocina !

ENTRADADAS DIARIAS

Lunes
Sandwich de Pollo
Martes
Burrito de Frijoles y Queso
Miercoles
Sandwich de Pavo y Queso
Jueves
Hamburguesa con Queso
Viernes
Pizza de Queso

Esta institucion es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Preguntas o inquietudes: 623-707-2059 foodservice@fesd.org