



Octubre 2025 Headstart Menú



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<u>1</u> Super Dona Jugo de Naranja/ Tangerina Platano Fresco <u>Almuerzo</u> Sandwich de Pavo y Queso Gajos de Papa Crujientes Fresas frescas	<u>2</u> Bagel Sandwich Salchicha de Pavo y Huevo Jugo de Fresa y Kiwi Pina <u>Almuerzo</u> Pollo c. Salsa BBQ c. Pan de Elote en forma de Estrella Elote c. Mantequilla Sandia	<u>3</u> Barra de Desayuno c. Sabor Platano y Chocolate Jugo de Manzana Mandarinas <u>Almuerzo</u> Pizza c. Pepperoni Ensalada de Pepino y Tomate Pure de Manzana
<u>6</u> 	<u>7</u> 	<u>8</u> 	<u>9</u> 	<u>10</u> 
<u>13</u> NO HAY CLASE 	<u>14</u> Cereal Chex *Ponche de Frutas Duraznos <u>Almuerzo</u> Tacos de Carne de Res Frijoles Pintos Mango	<u>15</u> Pan de Desayuno Jugo de Naranja/ Tangerina Pina <u>Almuerzo</u> Pollo ala Naranja Arroz Integral Brocoli c. Ajo Mandarinas	<u>16</u> Pan de Canela Jugo de Fresa c. Kiwi Pera en Cubitos <u>Almuerzo</u> Sandwich de Carne c. Salsa BBQ Elote c. Mantequilla Duraznos	<u>17</u> Muffin c. Arandanos Jugo de Manzana Mandarinas <u>Almuerzo</u> Lasana de Queso c. Pan de Ajo Ejotes Pure de Manzana
<u>20</u> Cereal Kix Jugo de Arando y Frambuesa Durazno y Pera <u>Almuerzo</u> Hamburguesa Elote c. Ejotes Gajos de Manzana Gala	<u>21</u> Panqueques Confetti *Ponche de Frutas Pina <u>Almuerzo</u> Quesadilla c. Queso Cheddar Frijoles Pintos Gajos de Naranja	<u>22</u> Frudel de Manzana Jugo de Naranja/ Tangerina Platano Fresco <u>Almuerzo</u> Tiras de Pollo Coles de Bruselas Asadas Sandia	<u>23</u> NO HAY CLASE <u>24</u> NO HAY CLASE 	
<u>27</u> Cereal Cheerios Jugo de Arandano y Frambuesa Pure de Manzana y Durazno <u>Almuerzo</u> Hamburguesitas c. Queso Papas Crujientes Rebanadas de Durazno	<u>28</u> Mini Waffles de Canela *Ponche de Frutas Pera <u>Almuerzo</u> Burrito de Frijoles c. Queso Elote c. Chile Verde Mango	<u>29</u> Pan de Calabasa Jugo de Naranja/ Tangerina Pure de Manzana c. Canela <u>Almuerzo</u> Dedos de Carne de Res Pure de Papa Gravy de Res Fresas Frescas	<u>30</u> Envoltura de Salchicha de Pavo, Huveo y Queso Jugo de Fresa c. Kiwi Durazno y Pera <u>Almuerzo</u> Nuggets de Pollo en Forma de Murcielago Sonrisas de Papa Mandarinas	<u>31</u> NO HAY CLASE 

Se ofrece leche al 1% diariamente para el desayuno y el almuerzo

*El jugo de ponche de frutas contiene manzana,pera,fruta de azufaifo,cereza,naranja y jugo de pina

Si tiene preguntas o inquietudes, llame al 623-707-2059 o envíenos un correo electronico foodservice@fesd.org

Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades