

OCTUBRE 2026



Los elementos del menu pueden cambiar debido a la disponibilidad.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1 Mini Panqueques c. Maple Jugo de Fresas c. Kiwi Fresas y Arandanos <u>Almuerzo</u> Hamburguesa Papas Fritas en Espirales Peras	2 Bocada de Huevo c. Tres Quesos Jugo de Manzana Durazno y Pera <u>Almuerzo</u> Macarrones c. Carne Palito de Pan Ejotes Tangerinas
5 NO HAY CLASES	6 NO HAY CLASES	7 NO HAY CLASES	8 NO HAY CLASES	9 NO HAY CLASES
12 NO HAY CLASES	13 Mollete de Cinnamon Toast Crunch *Jugo de Ponche de Frutas Durazno <u>Almuerzo</u> Burrito de Pollo c. Queso Frijoles Pintos Fresas	14 Pan de Platano Jugo de Arandano Rojo y Frambuesas Rebanadas de Manzana <u>Almuerzo</u> Pollo ala Naranja c. Arroz Integral y Brocoli Mandarinas	15 Bagel Rellenado c. Queso Crema de Fresa Jugo de Naranja y Tangerina Durazno y Peras <u>Almuerzo</u> Hamburguesa c. Queso Papas Fritas c. Sazon Sandia	16 NEW Mollete de Camote c. Chispas de Chocolate Jugo de Fresas c. Kiwi Pure de Manzana sabor Sandia <u>Almuerzo</u> Pizza c. Pepperoni Brocoli y Coliflor Horneado Cerezas (Deshuesado)
19 Cereal Chex Jugo de Manzana Peras <u>Almuerzo</u> Sandwich de Pollo-Empanado Papas Fritas en Espirales Gajos de Naranja	20 Palitos de Pan Frances Ponche de Frutas Pure de Manzana y Fresa <u>Almuerzo</u> Quesadilla c. Queso Cheddar Frijoles Pintos Mango	21 Sandwich de Huevo y Queso Jugo de Framuesa y Arandano Rojo Mandarinas <u>Almuerzo</u> Waffles c. Tiras de Pollo Papas Crujientes Pure de Manzana	22 NO HAY CLASES	23 NO HAY CLASES
26 Cereal Cheerios Jugo de Manzana Craisins <u>Almuerzo</u> Hamburguesitas Papas Crujientes Durazno	27 Mini Panqueques de Confetti Ponche de Frutas Peras <u>Almuerzo</u> Burrito de Frijoles c. Queso Elote Fresas	28 Huevo c. Queso y Tortilla Jugo de Frambuesa y Arandano Piña <u>Almuerzo</u> Pan de Carne Pure de Papa y Gravy Platano	29 NEW Sandwich de Salchicha de Res c. Queso Jugo de Tangerina y Naranja Fresas Arandano <u>Almuerzo</u> Sandwich de Carne de Res c. BBQ Frijoles Vegetarianos Sandia	30 NO HAY CLASES

ANUNCIOS

Se ofrece leche blanca con un 1% en el desayuno y el almuerzo todos los días.

Todos los granos de este menu son integrales.

¿Ves este logotipo?



¡Estos productos se preparan y ensamblan frescos en nuestras cocinas!

*El jugo de ponche de frutas contiene jugo de manzana, pera, cereza y pina.

Preguntas o inquietudes:
623-707-2059 foodservice@fesd.org

