

OCTUBRE 2026



Los elementos del menu pueden cambiar debido a la disponibilidad.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

La Semana Nacional del Almuerzo Escolar es del 12 al 16 de Octubre!
Acompáñanos en la cafetería, donde nuestro equipo de nutrición escolar estará sirviendo postres especiales y mucha diversión durante toda la semana. ¡Anima a tu estudiante a comer con nosotros y disfrutar la emoción!

5

NO HAY CLASES

6

NO HAY CLASES

7

NO HAY CLASES

1

Mini Panqueques c. Maple
Bayas Mixtas
Almuerzo
Sandwich de Pollo
Empanizado Picante
Papas Fritas en Espiral
Uvas Verdes

2

Bocaditos Glaseados
Fruta Mixta
Almuerzo
Macarrones c. Carne
Palito de Pan
Ejotes c. Ajo
Tangerinas

8

NO HAY CLASES

9

NO HAY CLASES

12

NO HAY CLASES

13

Mollete de Pan Frances
Duraznos
Almuerzo
Burrito de Pollo c. Queso
Frijoles Pintos
Fresas

14

Pan de Platano
Manzana en Rodajas
Almuerzo
Pollo ala Naranja c. Arroz
Integral
Mandarinas

15

Bagels Rellenados c.
Queso Crema de Fresa
Fruta Mixta
Almuerzo
Hamburguesa
Gajos de Papa
Sandia

16

Parte Superio de Mollete de
Camote y Chispas de Chocolate
Pure de Manzana sabor Sandia
Almuerzo
Pizza de Pepperoni
Verduras Mixtas Horneados
Cerezas (Deshuesadas)

19

Barra de Desayuno c.
Platano y Chocolate
Peras
Almuerzo
Mini Banderillas c.
Salchicha de Pollo
Papas Fritas en Espirales
Gajos de Naranja

20

Palitos de Pan Frances
Pure de Manzana Sabor
Fresa
Almuerzo
Nachos c. Carne y Queso
Frijoles Pintos
Mango

21

Mini Donas de Chocolate
Uvas Rojas
Almuerzo
Waffles c. Tiras de Pollo
Papas Crujientes
Rebanadas de
Toronja

22

Empanada de Desayuno
Duraznos
Almuerzo
Philly Cheesesteak de
Carnes de Res
Elote
Melon

23

Mollete de Trix
Chips de Manzana
Almuerzo
Espaguetis c. Pollo Pan c.
Ajo
Ejotes
Bayas Suprema

26

Cereal Cinnamon Toast
Crunch
Craisins sabor Cereza
Almuerzo
Hamburguesitas c. Queso
Papas Crujientes
Manzana Verde

27

Mini Panqueques c.
Confetti
Peras
Almuerzo
Burrito de Frijoles c. Queso
Elote
Fresas

28

Pan de Canela
Piña
Almuerzo
Pan de Carne c. Pan
Pure de Papa c. Gravy
Platano

29

Bagel Sandwich c. Queso
Y Salchicha de Res
Bayas Mixtas
Almuerzo
Sandwich de Carne de Res
c. BBQ
Frijoles Vegetarianos
Sandia

30

**PAN DE CALABAZA
MANDARINAS
Almuerzo**
NUGGETS DE MURTELAGO
PAPAS EMOJI
EEEE! HIELITO DE NARANJA 100%
JUGO DE FRUTA SDEKICK
POSTRE DE TIERRA

ANUNCIOS

Todos los estudiantes desayunan y
almuerzan GRATIS!!!
No se requiere solicitud.

Fruta y jugo de fruta 100% estan ofrecidos
diariamente en el desayuno

Frutas y verduras frescas ofrecido
diariamente en el almuerzo.

Se ofrece leche sin grasa y leche de 1%
diariamente durante el desayuno y
almuerzo.

Puedes ver este logo?



Estos productos se preparan y se ensamblan
frescos en nuestra cocina !

ENTRADADAS DIARIAS

Lunes

Sandwich de Pollo

Martes

Quesadilla

Miercoles

Sandwich de Pavo y Queso

Jueves

Hamburguesa con Queso

Viernes

Pizza de Queso