



Septiembre 2025

Headstart Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 No Hay Escuela 	2 Cereal Cheerios *Ponch de Fruta Mandarinas <u>Almuerzo</u> Burrito de Frijoles y Queso Elote c. Chile Verde Rebanadas de Durazno	3 Mini Waffles c. Maple Jugo de Naranja c. Tangerina Durazno y Pera <u>Almuerzo</u> Pollo ala Naranja c. Arroz Intergral Brocoli Asado Mandarinas	4 Burrito de Huevo c. Queso Jugo de Fresa c. Kiwi Pure de Manzana <u>Almuerzo</u> Hamburguesa c. Queso Sonrisas de Papa Fresas en Rodajas	5 Muffin c. Chocolate Jugo de Manzana Durazno <u>Almuerzo</u> Pizza c. Queso Ejotes Mango
8 Cereal Chex Jugo de Frambuesas c. Arandano Durazno y Pera <u>Almuerzo</u> Sandwich de Carne c. Salsa BBQ Papas Crujientes Durazno	9 Panqueques c. Confetti *Ponch de Fruta Pina <u>Almuerzo</u> Quesadilla c. Pollo Frijoles Pintos Rebanadas de Sandia	10 Super Dona Jugo de Naranja c. Tangerina Platano <u>Almuerzo</u> Barra de Carne Pure de Papa y Gravy Fresas Frescas	11 Sandwich Bagel c. Salchicha de Pavo y Huevo Jugo de Fresa c. Kiwi Pera en Cubitos <u>Almuerzo</u> Nuggets de Pollo Elote c. Mantequilla Rebanadas de Melon	12 Barra de Avena c. Chocplate Jugo de Manzana Mandarinas <u>Almuerzo</u> Pizza c. Pepperoni Ejotes, Elote Zanahorias Gajos de Naranja
15 Bocadas de Desayuno Jugo de Cran/Frambuesa Pure de Manzana y Durazno <u>Almuerzo</u> Sandwich de Pollo Empanisado Papas Fritas Manzana en Rodajas	16 Mini Waffles de Arandano *Ponch de Fruta Pera en Cubitos <u>Almuerzo</u> Tamales de Pollo Frijoles Refritos Fresas Frescas Cuadrito de Queso Cheddar	17 Palitos de Pan Frances Jugo de Naranja y Mandarina Pure de Manzana c. Canela <u>Almuerzo</u> Dippers c. Teriyaki c. Arroz Integral Brocoli c. Ajo Mandarinas	18 No Hay Escuela 	19 No Hay Escuela
22 Cereal Kix Jugo de Cran/Frambuesa Pure de Manzana c. Durazno <u>Almuerzo</u> Hamburguesitas c. Queso Brocoli Fresas, Moras y Arandanos	23 Palitos de Pan Frances *Ponch de Fruta Pina <u>Almuerzo</u> Nachos c. Queso Frijoles Negros Sazonados Pure de Manzana	24 Pan de Desayuno Jugo de Naranja c. Tangerina Rebanadas de Manzana <u>Almuerzo</u> Rollo de Huevo c. Pollo Arroz Frito Elote c. Mantequilla Fresas Frescas	25 Pan de Canela Jugo de Fresa c. Kiwi Peras <u>Almuerzo</u> Quesadilla Papas Fritas Pina	26 No Hay Escuela 
29 Cereal Cheerios Jugo de Cran/Frambuesa Durazno <u>Almuerzo</u> Hamburguesa Zanahorias c. Ranch Rodajas de Manzana	30 Mii Waffles de Canela *Ponch de Fruta Pera <u>Almuerzo</u> Taco de Carne en Palito Elote c. Chile Verde Gajos de Naranja			

Se ofrece leche al 1% diariamente para el desayuno y el almuerzo

*El jugo de ponche de frutas contiene manzana, pera, fruta de azufaifo, cereza, naranja y jugo de pina

Si tiene preguntas o inquietudes, llame al 623-707-2059 o envíenos un correo electrónico foodservice@fesd.org

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades