

SEPTIEMBRE 2026



Los elementos del menu pueden cambiar debido a la disponibilidad.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 Sandwich de Panqueque con Salchicha de Pollo
*Jugo de Ponche de Frutas Durazno
Almuerzo
Pollo con Chile Rojo
Tortilla
Frijoles Pintos
Mango



2 Burrito de Huevo con Queso
Jugo de Naranja y Tangerina
Gajos de Naranja
Almuerzo
Carne Teriyaki con Arroz Integral
& Brocoli al Vapor
Platano

3 Pizza de Desayuno con Salchicha de Pavo
Jugo de Fresa y Kiwi
Fresas y Arandanos
Almuerzo
Tiras de Pollo
Zanahorias al Vapor
Sandia

4 Mollete de Cereza
Jugo de Manzana
Pera
Almuerzo
Lasana Enrollado de Queso
Coles de Bruselas Horneados
Gajos de Naranja



8 Cereal Kix
Jugo de Ponche de Frutas
Durazno y Pera
Almuerzo
Burrito de Frijoles con Queso
Elote
Durazno

9 Quesadilla de Queso
Jugo de Naranja y Tangerina
Pure de Manzana Sabor Sandia
Almuerzo
Wrap de Pavo y Queso
Papas Sazonados
Fresas, Arandanos y Moras

10 Tres Bocaditos de Huevo
Jugo de Fresa y Kiwi
Durazno
Almuerzo
Sandwich de Pollo con Salsa BBQ
Papas Crujientes
Peras

11 Pan de Platano
Jugo de Manzana
Pina
Almuerzo
Pizza de Queso
Ejotes
100% Hielito de Jugo de Fruta Sidekick

14 Cereal Cheerios
Jugo de Arandano y Frambuesa
Peras
Almuerzo
Sandwich de Pollo
Gajos de Papa
Durazno y Peras

15 Mini Waffles con Arandanos
Pure de Manzana sabor
Jugo de Ponche de Frutas
Durazno
Almuerzo
Albondigas en Salsa
Teriyaki con Arroz Integral
Brocoli y Zanahorias
Gajos de Naranja

16 Envoltura de Huevo, Papa y Salchicha de Pavo
Jugo de Naranja y Tangerina
Mandarinas
Almuerzo
Tamales de Pollo con Chile Rojo
Frijoles Pinto
Fresas

17 Sandwich de Huevo y Queso
Jugo de Fresa y Kiwi
Durazno
Almuerzo
Sloppy Joe en Pan de Hamburguesa
Ensalada de Col
Sandia

18 Bagels Rellenados con Queso
Crema de Fresa
Jugo de Manzana
Fresas y Arandanos
Almuerzo
Raviolis y Pan con Ajo
Elote y Ejotes
Duraznos

21 Pan de Calabasa
Jugo de Arandano y Frambuesa
Pera
Almuerzo
Nuggets de Pollo
Brocoli, Coliflor y Zanahorias
Pure de Manzana

22 Burrito de Frijoles con Queso
Jugo de Ponche de Frutas
Gajos de Naranja
Almuerzo
Tacos de Carne y Queso
Frijoles Charros
Mango

23 Huevos Revueltos con Queso y Tortilla
Jugo de Naranja y Tangerina
Durazno y Pera
Almuerzo
Tiras de Carne con Pure de Papa y Elote
Fresas, Moras y Arandanos

24 Sandwich de Salchicha de Res con Maple en pan Hawaiano
Jugo de Fresa y Kiwi
Platano
Almuerzo
Hamburguesa con Queso
Papas Crujientes
Fresas

25 Mollete de Platano
Jugo de Manzana
Durazno
Almuerzo
Macarrones con Carne y Queso con Palito de Pan
Brocoli Horneado con Queso
Parmesano
Sandia



28 Cereal Chex
Jugo de Arandano y Frambuesa
Pina
Almuerzo
Sandwich de Carne de Res con Salsa BBQ
Frijoles Vegetarianos
Mandarinas

29 Palitos de Pan Frances
Jugo de Ponche de Frutas
Duraznos
Almuerzo
Mini Quesadillas con Queso Cheddar
Elote con Chile Verde
Pina



30 Mollete Trix
Jugo de Naranja y Tangerina
Mandarinas
Almuerzo
Sandwich de Queso Asado
Brocoli, Coliflor y Zanahorias
Platano



ANUNCIOS

Se ofrece leche blanca con un 1% en el desayuno y el almuerzo todos los días.

Todos los granos de este menu son integrales.

¿Ves este logotipo?



¡Estos productos se preparan y ensamblan frescos en nuestras cocinas!

*El jugo de ponche de frutas contiene jugo de manzana, pera, cereza y pina.

Preguntas o inquietudes:
623-707-2059 foodservice@fesd.org

