

SEPTIEMBRE 2026



Los elementos del menu pueden cambiar debido a la disponibilidad.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Sandwich de Panqueque
con Salchicha de Pollo
Durazno
Almuerzo
Pollo con Chile Rojo con
Tortilla
Frijoles Pintos
Mango



2

Pan de Miel
Gajos de Naranja
Almuerzo
Carne Teriyaki con Arroz
Integral
Brocoli al Vapor
Platano

3

Pizza de Desayuno con
Salchicha de Pavo
Taza de Bayas Mixtas
Almuerzo
Tiras de Pollo
Zanahorias al Vapor
Sandia

4

Mollete de Cereza
Pera
Almuerzo
Lasana Enrollado de Queso
Pan con Ajo
Coles de Bruselas
Horneados
Gajos de Naranja



NEW



7

Cereal Cinnamon Toast
Crunch con Palito de Queso
Pera
Almuerzo
Sandwich de Ensalada de
Huevo
Gajos de Papa Sazonados
Manzana Verde

8

Mini Rollos de Canela
Fruta Mixta
Almuerzo
Taco de Carne y Queso an
Palito
Frijoles Refritos
Durazno

9

Burrito de Frijoles con Queso
Pure de Manzana sabor
Sandia
Almuerzo
Pescado con Papas Fritas
Jugo de Ponche de Frutas
Bayas Supremas

10

Barra de Avena con Chispas
de Chocolate
Durazno
Almuerzo
Sandwich de Pollo con BBQ
Papas Crujientes
Jugo de Ponche
Fruta Mixta

11

Pan de Platano
Pina
Almuerzo
Pizza con Pepperoni
Ejotes
100% Jugo de Fruta Hielito
Sidekick

14

Cereal Cinnamon Toast
Crunch con Palito de Queso
Pera
Almuerzo
Sandwich de Ensalada de
Huevo
Gajos de Papa Sazonados
Manzana Verde

15

Mini Waffles con Arandano
Pure de Manzana sabor
Durazno
Almuerzo
Albondigas en Salsa
Teriyaki con Arroz Integral
Brocoli y Zanahorias
Gajos de Naranja

16

Envoltura de Huevo, Papa y
Salchicha de Pavo
Mandarinas
Almuerzo
Tamales de Pollo con Chile
Rojo y
Pozole de Pollo
Fresas



17

Mini Donas de Chocolate
Uvas Rojas
Almuerzo
Sloppy Joe en Pan de
Hamburguesa
Ensalada de Col
Sandia

18

Bagels Rellenados con Queso
Crema de Fresa
Taza de Bayas Mixtas
Almuerzo
Raviolis con Pan con Ajo
Elote y Ejotes
Uvas Rojas

21

Pan de Calabaza
Craisins Sabor Fresa
Almuerzo
Nuggets de Pollo con Pan
Mezcla de Verduras
Pure de Manzana

22

Quesadilla
Gajos de Naranja
Almuerzo
Tacos de Carne y Queso
Frijoles Charros
Mango

23

Frudel de Manzana
Fruta Mixta
Almuerzo
Tiras de Carne con Mashed
Potatoes & Warm Roll
Elote
Bayas Supremas

24

Sandwich de Salchicha de
Res con Maple en Pan
Hawaiano
Platano
Almuerzo
Hamburguesa
Papas Crujientes
Fresas

25

Pan de Canela
Durazno
Almuerzo
Macarrones con Carne y
Queso con Palito de Pan
Brocoli Horneado con
Queso Parmesano
Sandia



28

Barra de Cereal Trix
Palito de Queso
Pina
Almuerzo
Sandwich de Carne de Res
con Salsa de BBQ con Miel
Frijoles Vegetarianos
Mandarinas

29

Palitos de Pan Frances
Uvas Rojas
Almuerzo
Quesadilla con Queso
Cheddar
Elote
Pina



30

Pan Mocha
Mandarinas
Almuerzo
Sandwich Asado de Pavo
con Queso
Mezcla de Verduras
Platano



NEW

ANUNCIOS

Todos los estudiantes desayunan y
almuerzan GRATIS!!!
No se requiere solicitud.

Fruta y jugo de fruta 100% estan ofrecidos
diariamente en el desayuno

Frutas y verduras frescas ofrecido
diariamente en el almuerzo.

Se ofrece leche sin grasa y leche de 1%
diariamente durante el desayuno y
almuerzo.

Puedes ver este logo?



Estos productos se preparan y se ensamblan
frescos en nuestra cocina !

ENTRADADAS DIARIAS

Lunes

Sandwich de Pollo

Martes

Burrito de Frijoles y Queso

Miercoles

Wrap de Pavo y Queso

Jueves

Hamburguesa con Queso

Viernes

Pizza de Queso