

# Littleton ESD MENUS ENE 2026

## Promoción

El viernes 30 de enero es

**¡Día Nacional del Croissant!**

¡Celebra probando nuestro nuevo sándwich de croissant con ensalada de pollo para comer!

## ¿Lo sabías?

Mantenerse activo ayuda a fortalecer los huesos y músculos, alivia el estrés y protege el corazón. Apunta a realizar una hora o más de actividad física cada día. Haz lo que te guste – ¡Simplemente ponte en marcha!



## ¿Preguntas o comentarios?

Gerente General: Anabel Short

Teléfono: 623-478-5628

Enlace web para menús:

<https://littletonaz.nutrislice.com/>

This institution is an equal opportunity provider



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

# FELIZ AÑO NUEVO

<p><b>5</b></p> <p><b><u>SIN</u></b></p> <p><b>ESCUELA</b></p>	<p><b>6</b></p> <p><u>Desayuno</u> Barra de cereales Cinnamon Toast Crunch (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Nachos con queso Quesadilla de queso y mozzarella Sub de Jamón de Pavo y Queso Frijoles refritos</p>	<p><b>7</b></p> <p><u>Desayuno</u> Barra de avena con pepitas de chocolate (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Nuggets de pollo con aros de cebolla Rotini Marinara con albóndigas y palitos de pan Wrap de jamón y queso de pavo Mezcla de Verduras Italianas</p>	<p><b>8</b></p> <p><u>Desayuno</u> Mini Donuts Cubiertos de Chocolate (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Perrito caliente (sin cerdo) Hamburguesa a la parrilla con queso Ensalada de chef con galletas saladas Patatas fritas con corte arrugado</p>	<p><b>9</b></p> <p><u>Desayuno</u> Mini Rollos de Canela (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Pizza de queso Pizza de pepperoni y jalapeño Ensalada vegetariana de jardín Brócoli con pimienta</p>
<p><b>12</b></p> <p><u>Desayuno</u> Bocados de Donut de Grano Integral (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Tierdas de pollo con rollo Pollo a la naranja con arroz Bocadillo de jamón de pavo y queso Mezcla de Verduras Italianas</p>	<p><b>13</b></p> <p><u>Desayuno</u> Mini Trix Tostadas Francesas (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Quesadilla Pozole de pollo rojo con rollo Ensalada vegetariana de jardín Frijoles Negros Condimentados</p>	<p><b>14</b></p> <p><u>Desayuno</u> Barra de Chocolate y Plátano (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Palitos de pan rellenos de queso con marinara Sándwich de hamburguesa de pollo Wrap Ranch de Pollo con Palomitas Zanahorias arrugadas</p>	<p><b>15</b></p> <p><u>Desayuno</u> Taza de yogur de plátano con fresa y galletas Graham</p> <p><u>Almuerzo</u> Bol de Palomitas con Pollo y Patata Bol de patata con pastel de carne Ensalada César de Pollo Cron al vapor</p>	<p><b>16</b></p> <p><u>Desayuno</u> Mini Donuts de azúcar glas (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Jamón de pavo y pizza hawaiana Pizza de queso Sándwich de Mantequilla de Sol y Mermelada Brócoli con pimienta</p>
<p></p> <p><b>Martin Luther King Jr. Day</b></p>	<p><b>20</b></p> <p><u>Desayuno</u> Muffin de plátano con queso en tiras (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Tamales de pollo Mini quesadilla de queso Sándwich de Mantequilla de Sol y Mermelada Frijoles Negros Condimentados</p>	<p><b>21</b></p> <p><u>Desayuno</u> Burrito de judías y queso (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Nuggets de pollo con rollo Espaguetis Marinara con Albóndigas Wrap de ensalada de pollo Maíz al vapor</p>	<p><b>22</b></p> <p><u>Desayuno</u> Taza de yogur y vainilla con galletas Graham</p> <p><u>Almuerzo</u> Hamburguesa Perrito de maíz con pollo Ensalada de pollo con palomitas Patatas Fries Arrugadas</p>	<p><b>23</b></p> <p><u>Desayuno</u> Cinnamon Roll (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Pizza de salchicha de pavo Pizza de queso Wrap de jamón y queso de pavo Mezcla de Verduras Italianas</p>
<p><b>26</b></p> <p><u>Desayuno</u> Ronda de plátano con pepitas de chocolate (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Pollo con palomitas y panecillo Sándwich de Sloppy Joe a la barbacoa Ensalada de jamón de pavo y queso Brócoli con pimienta</p>	<p><b>27</b></p> <p><u>Desayuno</u> Apple Frudel (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Tacos blandos de harina de ternera Burrito de judías y queso Sub de Pavo y Queso Frijoles Pinto Condimentados</p>	<p><b>28</b></p> <p><u>Desayuno</u> Palitos de Tostada Francesa (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Sándwich de hamburguesa de pollo Sándwich de pollo picante Veggie Ranch Wrap Judías verdes</p>	<p><b>29</b></p> <p><u>Desayuno</u> Mini bagels de queso crema de fresa (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Tierdas de pollo picantes con rollo Mini perritos de maíz con pollo Sándwich de Mantequilla de Sol y Mermelada Tater Tots</p>	<p><b>30</b></p> <p><u>Desayuno</u> Muffins de arándanos (WG)</p> <p><u>Almuerzo</u> Pepperoni Pizza Pizza de queso <u>Sándwich de croissant de ensalada de pollo</u> Brócoli con pimienta</p>

Precio de la comida de desayuno: Comida gratis Precio: Pagado 2,60 \$ / Descuento de 0,00 \$ Precio de la comida para adultos: 3,50 \$ \*Menú sujeto a cambios\* (RS)=Azúcar reducida (WG)=Grano integral