

Littleton ESD MENÚS JULIO 2026 Comidas de verano

Este programa es gratuito para niños de 18 años o menos.

Estas serán comidas individuales. Los desayunos para adultos cuestan 2,00 \$ y los almuerzos para adultos 3,50 \$.

El programa de comidas de verano se llevará a cabo del 26 de mayo al 10 de julio, de lunes a viernes de 7:30 a 8:30 a.m. y de 11:00 a.m. a 12:30 p.m.

¿Lo sabías?

Mantenerse activo ayuda a fortalecer los huesos y músculos, alivia el estrés y protege el corazón. Apunta a realizar una hora o más de actividad física cada día. Haz lo que te guste – ¡Simplemente ponte en marcha!



¿Preguntas o comentarios?

Gerente General: Anabel Short

Teléfono: 623-478-5628

Enlace web para menús:

<https://littletonaz.nutrislice.com/>

This institution is an equal opportunity provider



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
29 <u>Desayuno</u> Apple Frudel (WG) <u>Almuerzo</u> Pollo a la naranja con arroz integral Brócoli con pimienta Compota de manzana	30 <u>Desayuno</u> Pop-Tet de fresa (WG) <u>Almuerzo</u> Sándwich de pollo Maíz al vapor Fruta Mixta	1 <u>Desayuno</u> Barra de Chocolate y Plátano (WG) <u>Almuerzo</u> Burrito de judías y queso Mexicorn al vapor Peras picadas	2 <u>Desayuno</u> Muffin de manzana y canela (WG) con queso en tiras <u>Almuerzo</u> Hamburguesa con queso Tater Tots Peras picadas	3 <u>Desayuno</u> Cereal Lucky Charm (RS)(WG) <u>Almuerzo</u> Nuggets de pollo con rollo Zanahorias arrugadas al vapor Fruta tropical
6 <u>Desayuno</u> Barra de cereales Cocoa Puffs (WG) <u>Almuerzo</u> Espaguetis y albóndigas Judías verdes Compota de manzana	7 <u>Desayuno</u> Donuts de azúcar glas (WG) <u>Almuerzo</u> Pepperoni Pizza Brócoli con pimienta Mandarinas	8 <u>Desayuno</u> Mini Trix Tostadas Francesas (WG) <u>Almuerzo</u> Mini quesadillas de queso Frijoles refritos Compota de manzana	9 <u>Desayuno</u> Barra de canela rellena suave (WG) <u>Almuerzo</u> Perritos de maíz con pollo Patatas fritas rizadas Curiosidades sobre piña	10 <u>Desayuno</u> Bocados glaseados de donut (WG) <u>Almuerzo</u> Ternera teriyaki con arroz integral Zanahorias arrugadas Melocotones picados

Menú sujeto a cambios Las comidas "Para llevar" no están prohibidas. Las comidas **DEBEN** consumirse en el lugar. (RS)=Azúcar reducida (WG)=Grano integral