

Littleton ESD MENÚS

Mayo 2025

Promoción Mensual

El 16 de mayo es el **DÍA NACIONAL DE**

LA BARBACOA,

¡Disfruta del menú temático de **barbacoa** para celebrar!

¿Sabías que...?

Mantenerse activo ayuda a desarrollar huesos y músculos fuertes, alivia el estrés y protege el corazón. Trate de hacer 1 hora o más de actividad física todos los días.

Haz lo que sea que te guste hacer: ¡simplemente muévete!



¿Preguntas o comentarios?

Director de Servicios de Comedor:
Anabel Short

Teléfono: 623-478-5628

Enlace web para menús:
<https://littletonaz.nutrislice.com/>

This institution is an equal opportunity provider



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			<p>1 <u>Desayuno</u> Manzana Frudel(WG) <u>Almuerzo</u> Hamburguesa de pavo con queso y tocino Pollo Perro de Maíz Wrap de pavo y queso Ensalada Cobb con galletas saladas Frijoles horneados vegetarianos</p>	<p>2 <u>Desayuno</u> Batido de piña y mango con galletas Graham <u>Almuerzo</u> Pizza de queso Pizza de pollo desmenuzado y búfalo Sub de pavo y queso Brócoli a la pimienta</p>
<p>5 <u>Desayuno</u> Barrita de cereal Cocoa Puffs (WG) <u>Almuerzo</u> Tamal de pollo Nachos con queso Jamón de pavo, wrap de pavo y queso Ensalada de pollo del suroeste Méxicorn al vapor</p>	<p>6 <u>Desayuno</u> Mini rosquillas de chocolate (WG) <u>Almuerzo</u> Hamburguesa con queso a la parrilla Hamburguesa jugosa Sándwich de pavo, jamón y queso Ensalada de pollo con palomitas de maíz Papas fritas rizadas</p>	<p>7 <u>Desayuno</u> Rollo de canela (WG) <u>Almuerzo</u> Macarrones cremosos con queso Palitos de pan rellenos de queso con marinara Sub de pavo y queso Zanahorias de corte arrugado</p>	<p>8 <u>Desayuno</u> Cereal crujiente de tostadas de canela (WG) <u>Almuerzo</u> Pollo con palomitas de maíz Filete frito campestre Croissant de pavo, jamón y queso Ensalada de pollo a la mandarina Puré de papa</p>	<p>9 <u>Desayuno</u> Batido de fresa y plátano con galletas Graham <u>Almuerzo</u> Queso a la parrilla de dos quesos Alitas deshuesadas calientes de Nashville Jamón de pavo, wrap de pavo y queso Judías verdes especiadas</p>
<p>12 <u>Desayuno</u> Barra de cereal Trix (WG) <u>Almuerzo</u> Filetes de pollo Perrito caliente (sin cerdo) Ensalada de pollo Buffalo Ranch Sub de pavo y queso Papas fritas rizadas</p>	<p>13 <u>Desayuno</u> Desayuno de arce en un palo (WG) <u>Almuerzo</u> Nachos con queso Totchos de queso Wrap de pavo y queso Ensalada de tacos de pollo Frijoles refritos con queso</p>	<p>14 <u>Desayuno</u> Barra de trozos de chocolate y plátano (WG) <u>Almuerzo</u> Sándwich de hamburguesa de pollo picante Mini Perro de Maíz Sándwich de pavo, jamón y queso Maíz al vapor</p>	<p>15 <u>Desayuno</u> Muffin de manzana y canela (WG) <u>Almuerzo</u> Pizza con queso y dos quesos Pepperoni Pizza Sándwich de mantequilla de sol y mermelada Ensalada de pollo a la parrilla con hierbas Brócoli a la pimienta</p>	<p>16 <u>Desayuno</u> Batido de fresa y mango con galletas Graham <u>Almuerzo</u> Sándwich de costilla a la barbacoa de ternera Pollo a la barbacoa asado al horno Sub de pavo y queso Puré de papa</p>
<p>19 <u>Desayuno</u> Barra de cereal Cinnamon Toast Crunch (WG) <u>Almuerzo</u> Burrito de frijoles y queso Méxicorn al vapor Peras cortadas en cubitos</p>	<p>20 <u>Desayuno</u> Mini rosquillas cubiertas de chocolate (WG) <u>Almuerzo</u> Hamburguesa con queso a la parrilla Tater Tots Cositas de piña</p>	<p>21 <u>Desayuno</u> Mini tostadas francesas Trix (WG) <u>Almuerzo</u> Nuggets de pollo Judías verdes Puré de manzana y canela</p>	<p>22 <u>Desayuno</u> Mini rollos de canela (WG) <u>Almuerzo</u> Sándwich de hamburguesa de pollo Maíz al vapor duraznos cortados en cubitos</p>	<p>23</p>
<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>

Precio de la comida del desayuno: Gratis para los estudiantes Precio de la comida del almuerzo: Pagado \$2.60 / Reducido \$0.00 Precio de la comida para adultos: \$3.50

Menú sujeto a cambios (RS)=Reducido en Azúcar (WG)=Grano Integral