

# Littleton ESD MENÚS MAYO/JUNIO 2026 Comidas de verano

Este programa es gratuito para niños de 18 años o menos.

Estas serán comidas individuales. Los desayunos para adultos cuestan 2,00 \$ y los almuerzos para adultos 3,50 \$. El programa de comidas de verano se llevará a cabo del 26 de mayo al 10 de julio, de lunes a viernes de 7:30 a 8:30 a.m. y de 11:00 a.m. a 12:30 p.m.

## ¿Lo sabías?

Mantenerse activo ayuda a fortalecer los huesos y músculos, alivia el estrés y protege el corazón. Apunta a realizar una hora o más de actividad física cada día. Haz lo que te guste – ¡Simplemente ponte en marcha!



## ¿Preguntas o comentarios?

Gerente General: Anabel Short

Teléfono: 623-478-5628

Enlace web para menús:

<https://littletonaz.nutrislice.com/>

This institution is an equal opportunity provider



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>25 <b>Día de los caídos</b></p>	<p>26 <b>Desayuno</b> PopTart de fresa (WG) <b>Almuerzo</b> Sándwich de pollo Compota de manzana Brócoli con pimienta</p>	<p>27 <b>Desayuno</b> Barra de Chocolate y Plátano (WG) <b>Almuerzo</b> Tacos de harina de ternera Frijoles refritos Peras picadas</p>	<p>28 <b>Desayuno</b> Muffin de arándanos (WG) con queso en tiras <b>Almuerzo</b> Hamburguesa con queso Tater Tots Peras picadas</p>	<p>29 <b>Desayuno</b> Cereal Lucky Charm (RS)(WG) <b>Almuerzo</b> Nuggets de pollo con rollo Zanahorias arrugadas al vapor Fruta tropical</p>
<p>1 <b>Desayuno</b> Cereal Crujiente con Tostada con Canela (RS)(WG) <b>Almuerzo</b> Espaguetis y albóndigas Judías verdes Compota de manzana</p>	<p>2 <b>Desayuno</b> Mini Donuts Cubiertos de Chocolate (WG) <b>Almuerzo</b> Cuenco de patata con dipper de ternera con rollo Brócoli con pimienta Manzana</p>	<p>3 <b>Desayuno</b> Mini Trix Tostadas Francesas (WG) <b>Almuerzo</b> Quesadilla de queso Frijoles refritos Compota de manzana</p>	<p>4 <b>Desayuno</b> Barra de canela rellena suave (WG) <b>Almuerzo</b> Mini perritos de maíz con pollo Patatas fritas rizadas Curiosidades sobre piña</p>	<p>5 <b>Desayuno</b> Palitos de Tostada Francesa (WG) <b>Almuerzo</b> Tierdas de pollo con rollo Judías verdes Naranja</p>
<p>8 <b>Desayuno</b> Cereal Trix (RS)(WG) <b>Almuerzo</b> Hamburguesa Judías verdes Melocotones picados</p>	<p>9 <b>Desayuno</b> Pizza de desayuno de salchicha de pavo (WG) <b>Almuerzo</b> Pollo con palomitas Puré de patatas Compota de manzana</p>	<p>10 <b>Desayuno</b> Muffin de manzana y canela (WG) con queso en tiras <b>Almuerzo</b> Quesadilla de pollo con mozzarella Frijoles refritos Manzana</p>	<p>11 <b>Desayuno</b> Mini Donuts de azúcar glas (WG) <b>Almuerzo</b> Nuggets de pollo Zanahorias arrugadas al vapor Naranja</p>	<p>12 <b>Desayuno</b> Apple Frudel (WG) <b>Almuerzo</b> Pepperoni Pizza Brócoli con pimienta Peras picadas</p>
<p>15 <b>Desayuno</b> Burrito de judías y queso (WG) <b>Almuerzo</b> Perrito caliente (sin cerdo) Maíz al vapor Compota de manzana</p>	<p>16 <b>Desayuno</b> Chocolate PopTart (WG) <b>Almuerzo</b> Hamburguesa con queso Brócoli con pimienta Manzana</p>	<p>17 <b>Desayuno</b> Barra de Chocolate y Plátano (WG) <b>Almuerzo</b> Nachos con queso Frijoles refritos Compota de manzana</p>	<p>18 <b>Desayuno</b> Muffin de arándanos (WG) con queso en tiras <b>Almuerzo</b> Pollo al horno empanado con panecillo Puré de patatas Melocotones picados</p>	<p>19 <b>Desayuno</b> Cereal Lucky Charms (RS)(WG) <b>Almuerzo</b> Pollo a la naranja con arroz integral Zanahorias arrugadas al vapor Curiosidades sobre piña</p>
<p>22 <b>Desayuno</b> Salchicha en un Palo (WG) <b>Almuerzo</b> Sándwich de costilla barbacoa de ternera Brócoli con pimienta Compota de manzana</p>	<p>23 <b>Desayuno</b> Mini Donuts Cubiertos de Chocolate (WG) <b>Almuerzo</b> Sándwich de pollo Mezcla de Verduras Italianas Peras picadas</p>	<p>24 <b>Desayuno</b> Mini Trix Tostadas Francesas (WG) <b>Almuerzo</b> Quesadilla de ternera Judías Pinto Compota de manzana</p>	<p>25 <b>Desayuno</b> Barra de canela rellena suave (WG) <b>Almuerzo</b> Hamburguesa con queso Patatas Fries Arrugadas Peras picadas</p>	<p>26 <b>Desayuno</b> Palitos de Tostada Francesa (WG) <b>Almuerzo</b> Nuggets de pollo con rollo Zanahorias arrugadas al vapor Fruta tropical</p>

\*Menú sujeto a cambio\* por favor usa <https://littletonaz.nutrislice.com/> para actualizaciones del menú (RS)=Azúcar Reducida (WG)=Grano integral