Cursos de K-8

MENÚS

NOV 2026

Día de Acción de Gracias

Para más detalles, consulta con tu centro

¿Lo sabías?

Mantenerse activo ayuda a fortalecer los huesos y los músculos, alivia el estrés y protege tu corazón. Apunta a una hora o más de actividad física cada día. Haz lo que te guste: ¡simplemente ponte en marcha!

SFE

¿Preguntas o comentarios?

Director General: Dario Barrera.

Teléfono: 623-478-5628

This institution is an equal opportunity provider



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 **Desayuno** Barra de Chocolate y Plátano **Comida** Pollo a la naranja con arroz integral, sándwich de costilla a la barbacoa de ternera, ensalada de pavo con jamón y queso Frijoles Gren especiados	**3** **Desayuno** Gofres de canela **Comida** Carne picada de ternera, tacos de harina blanda, mini quesadillas, pavo fresco y queso Frijoles pintos mexicanos	**4** **Desayuno** Donut de azúcar glas **Comida** Espaguetis Marinara con albóndigas Sándwich crujiente de pollo y Wrap vegetal ranch Judías verdes especiadas	**5** **Desayuno** Mini queso crema de fresa **Comida** Palitos de tostada francesa con hamburguesa de salchicha de pavo Waffles esponjosos con sándwich de mantequilla solar y mermelada de salchicha con queso en tiras Crujiente Tater All	**6** **Desayuno** Muffin de plátano suave **Comida** Deliciosa pizza de queso, pepperoni y jalapeño, pizza de la charcutería, hamburguesas de pavo y queso
9 **Desayuno** Taza de yogur de plátano de fresa con galletas Graham **Comida** Sándwich de hamburguesa de pollo picante, palomitas de maíz, pollo y sándwich de queso Judías verdes especiadas	**10** **Desayuno** Mini tortitas de arce **Comida** Taco caminante de ternera con queso y quesadilla con queso y queso en tiras Clásicas judías refritas	**11** Sin escuela	**12** **Desayuno** Pizza de desayuno con salchicha de pavo **Comida** Mini pollo con corndogs, hamburguesa a la parrilla, wrap de rancho vegetal Patatas fritas arrugadas y picantes	**13** **Desayuno** Mini Cinnamon Rolls **Comida** Deliciosa pizza de queso, pizza de pollo a la barbacoa desmenuzada, jamón y queso fresco Floretes de brócoli con pimienta
16 **Desayuno** Mini bagels de queso crema de fresa **Comida** Tierdas de pollo con tirones picantes de pollo en rollo con panecillo de jamón y queso Judías verdes especiadas	**17** **Desayuno** Huevo, salchicha de pavo y wrap de desayuno con queso **Comida** Ensalada vegetariana de huerto de huerto con burrito de frijoles y queso, Tinga Tacos Judías Charro	**18** **Desayuno** Cereal crujiente con tostada con canela **Comida** Palitos de pan rellenos de queso con sándwich de costilla barbacoa, wrap de pollo ranch con palomitas crujientes Floretes de brócoli con pimienta	**19** **Desayuno** Ronda de desayuno con avena y pepitas de chocolate **Comida** Pavo asado con hierbas y relleno y rollo glaseado con miel Peras de canela frías, salsa ácida de arándanos	**20** **Desayuno** Batido de Mango, Melocotón y Plátano **Comida** Deliciosa pizza de queso, pizza de crumble de salchicha de pavo, ensalada vegetariana de huerto Zanahorias arrugadas al vapor



30 **Desayuno** Barra de Chocolate y Plátano **Comida** Pollo a la naranja con arroz integral y ternera a la barbacoa con costilla y ensalada de pavo con jamón y queso Judías verdes especiadas				

Precio de la comida de desayuno: pagado Reduced 0.00 $ Precio de la comida: 2:70 Adult Meal 3.75 *Menu Sujeto a cambios (RS) Reduced Sugar (WG) Whole Grain