

Littleton ESD MENÚS OCTUBRE 2026

Promoción

SEMANA NACIONAL DE LOS ALMUERZOS ESCOLARES

12-16 de octubre. El tema es "CIRCO DE LA CAFETERÍA".

¡El 30 de octubre habrá un menú temático de HALLOWEEN!

¿Lo sabías?

Mantenerse activo ayuda a fortalecer los huesos y los músculos, alivia el estrés y protege tu corazón. Apunta a una hora o más de actividad física cada día. Haz lo que te guste: ¡simplemente ponte en marcha!



¿Preguntas o comentarios?

Teléfono: 623-478-5629

Enlace web/código QR para menús:

<https://www.schoolnutritionandfitness.com/index.php?sid=1786639008685>

This institution is an equal opportunity provider



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1 <u>Desayuno</u> Mini Rollos de Canela (WG) <u>Almuerzo</u> Perrito caliente (sin cerdo) Hamburguesas Wrap de jamón y queso de pavo Patatas Fries Arrugadas	2 <u>Desayuno</u> Batido de fresa y plátano <u>Almuerzo</u> Pizza de queso Pizza de pollo Buffalo Ranch Chicken Ranch Wrap Mezcla de Verduras

VACACIONES

12 <u>Desayuno</u> Barra de Chocolate y Plátano (WG) <u>Almuerzo</u> Ravioli Robustos con Galletas Pollo con palomitas Sándwich de Pavo y Queso Judías verdes especiadas	13 <u>Desayuno</u> Mini tortitas de arce (WG) <u>Almuerzo</u> Taco caminante de ternera con queso Quesadilla de queso y mozzarella Wrap César de Pollo Frijoles refritos	14 <u>Desayuno</u> Magdalena de Aprecino (WG) <u>Almuerzo</u> Hamburguesa con Queso con Bacon de Pavo Sándwich de pollo Ensalada de chef con galletas saladas Patatas fritas rizadas	15 <u>Desayuno</u> Pizza de desayuno de salchicha de pavo (WG) <u>Almuerzo</u> Sándwich de pollo picante Perrito de maíz con pollo Veggie Ranch Wrap Patatas Fries Arrugadas	16 <u>Desayuno</u> Mini Rollos de Canela (WG) <u>Almuerzo</u> Pizza de Amantes de la Carne Pizza de queso Sub de Jamón de Pavo y Queso Brócoli con pimienta
19 <u>Desayuno</u> Muffin doble con pepitas de chocolate (WG) con queso en tiras <u>Almuerzo</u> Tierdas de pollo con rollo Tierdas de pollo picantes con rollo Bocadillo de jamón de pavo y queso Judías verdes	20 <u>Desayuno</u> Mini tortitas de confeti <u>Almuerzo</u> Pozole de pollo rojo con rollo Chilaquiles de pollo rojo Ensalada vegetariana de jardín Judías Charro	21 <u>Desayuno</u> Cereal Crujiente con Tostada con Canela (WG)(RS) <u>Almuerzo</u> Palitos de pan rellenos de queso con marinara Sándwich de costilla barbacon de ternera Wrap Ranch de Pollo con Palomitas Brócoli con pimienta	22 <u>Desayuno</u> Donuts de azúcar glas (WG) <u>Almuerzo</u> Bol de palomitas con pollo y patata con rollo Cuenco de patata con dipper de ternera con rollo Ensalada César de pollo con galletas saladas Judías verdes	23 <u>Desayuno</u> Batido de fresa <u>Almuerzo</u> Pizza de pollo barbacon ahumada Pizza de queso Sándwich de Mantequilla de Sol y Mermelada Patatas Fries Arrugadas
26 <u>Desayuno</u> Donuts de chocolate (WG) <u>Almuerzo</u> Perrito caliente (sin cerdo) Hamburguesas Ensalada de pollo con palomitas y picatones Patatas fritas rizadas	27 <u>Desayuno</u> Apple Frudel (WG) <u>Brunch para comer</u> Pollo y gofres Rollito de canela con salchicha de pavo Sándwich de Mantequilla de Sol y Mermelada Cuñas de patata	28 <u>Desayuno</u> Cereal Trix con Graham Crackers (WG)(RS) <u>Almuerzo</u> Nuggets de pollo con rollo Nuggets de pollo Diabolo con rollo Wrap de pavo y queso Maíz al vapor	29 <u>Desayuno</u> Barra de canela rellena suave (WG) <u>Almuerzo</u> Pepperoni Pizza Pizza de queso Wrap de jamón y queso de pavo Mezcla de Verduras Italianas	30 <u>Desayuno</u> Rebanada de pan de calabaza (WG) <u>Almuerzo</u> (Ataúd) Tamales de pollo Mini (Momia) Corn Dogs Sándwich de Pavo y Queso Frijoles Negros Condimentados Postre de Galleta Miga (Tierra)

Precio de la comida de desayuno: Comida gratis Precio: pagado 2,70 \$ / Descuento de 0,00 \$ Precio de la comida para adultos: 3,75 \$ *Menú sujeto a cambios* (RS)=Azúcar reducida (WG)=Grano integral